

“महाविद्या”
श्री बगलामुखी साधना
और सिद्धि

योगेश्वरानन्द



विषय-क्रम

1. **साधना पूर्व स्मरणीय तथ्य :**1
मन्त्र का आधार अन्तर्मन, अन्तर्मन की जागृति, मुद्रा, आसन, त्याज्य आसन, दिशा, तिलक, साधना स्थल, पूजनोपचार, पञ्चोपचार, पूजन, षोडशोपचार पूजन, पूजन सामग्री, माला, जप, सिद्धि, साधना मुहूर्त।
2. **बगलामुखी के विषय में :**9
कुल, नाम, कुल्लुका, महासेतु, कवच सेतु, निर्वाण, बन्धन, मुद्रा, प्राणायाम, दीपन, प्राण-योग, मुख शोधन, मध्य दृष्टि, शापोद्धार, उत्कीर्णन, आचार, साधना में सिद्धि प्राप्त न होने पर उपाय, ध्यान, पंचामृत, अष्टगंध, प्रदक्षिणा, दोष परिहार, विशेष।
3. **मुद्राएँ :**15
आवाहिनी, स्थापिनी, सन्निधापिनी, सन्निरोधिनी, सुरभि, योनि, मत्स्य, मुद्गर, कूर्म (चित्र सहित)
4. **श्री बगलामुखी पूजन पद्धति :**21
सङ्कल्प, ध्यान, आवाहन, आसन, पाद्य, अर्घ्य, आचमन, स्नान, दुग्ध स्नान, दधि-स्नान, घृत स्नान, मधु स्नान, शर्करा स्नान, पञ्चामृत-स्नान, गन्धोदक, शुद्धोदक स्नान, वस्त्र, चन्दन, सौभाग्य-सूत्र, हरिद्रा, कुङ्कुम, सिन्दूर, कज्जल, बिल्व पत्र, पुष्प, धूप, दीप, नैवेद्य व फल, ताम्बूल, चामर, पुष्पाञ्जलि, आरती, प्रदक्षिणा, मानस पुष्पाञ्जलि, क्षमा-याचना, अर्पण।
5. **आवरण पूजा बगलामुखी यन्त्र:**31
बगलामुखी यन्त्र, मूल मन्त्र न्यास, मन्त्रोद्धार, यन्त्रोद्धार, विनियोग, ऋष्यादिन्यास, करन्यास, हृदयादिन्यास, ध्यान, दशकलाएँ, द्वादश कलाएँ, प्राण-प्रतिष्ठा, षोडश कलाएँ अग्न्यादि पीठ पाद चतुष्टये, पूर्वादिपीठात्रचतुष्टये, प्राण प्रतिष्ठा, विनियोग, ऋष्यादिन्यास, प्रथम आवरण, यन्त्र पूजा, षोडशदल पूजा।

6. **वक्र पूजा :**47
मूल मन्त्र, सुधा ध्यान, शाप विमोचन मन्त्र, शोधन, षडङ्ग पूजन, अग्नि कलाएँ, सूर्य कलाएँ, विलोम मातृका, गुरु पूजन, गणेश पूजन, पीठ पूजन, कुण्डलिनि ध्यान, शान्ति स्तोत्र।
7. **मन्त्र व उसके प्रयोग :**61
अन्य प्रयोग, देव स्तम्भन, मनुष्य स्तम्भन, आकर्षण, विद्वेषण, शत्रु नाश, उच्चाटन, रोग नाश, कार्यसिद्धि, शत्रु-शक्ति नाश, तीव्र गति, अदृश्य, शत्रु रोधक, रिपु गति स्तम्भन, वाणी स्तम्भन, जल स्तम्भन।
8. **यन्त्र तर्पण प्रयोग :**67
कृत्याशान्ति, विद्वेषण, उच्चाटन, शत्रु नाश, मारण, राज्य लाभ, ताप-हरण, उग्र ज्वर नाशक, धनवृद्धि, पित्त रोग नाशक, स्त्री-आकर्षण, वाणी स्तम्भन, शत्रु को पागल करने हेतु, शत्रु मारण।
9. **श्री बगलामुखी स्तोत्रम् :**71
विनियोग, अङ्गन्यास, हृदयादि न्यास, ध्यान, जपमन्त्र, स्तोत्र, भावार्थ।
10. **श्री बगला पञ्जर स्तोत्रम् :**79
विनियोग, करन्यास, अङ्गन्यास, व्यापक न्यास, ध्यान, पञ्जर स्तोत्र, पञ्जर न्यास स्तोत्रम्।
11. **बगलामुखी कवच :**85
ध्यान, विनियोग, ऋष्यादिन्यास, करन्यास, हृदयादि न्यास, मंत्रोद्धार, कवच।
12. **श्री बगलाहृदय स्तोत्रम् :**91
विनियोग, न्यास, कराङ्गन्यास, हृदयादिन्यास, ध्यान, स्तोत्र।
13. **श्री बगलाशतनाम स्तोत्रम् :**97
विनियोग, पाठ, सर्वसिद्धि बगलाऽष्टोत्तर शतनाम स्तोत्रम्।
14. **श्री बगलासहस्रनाम स्तोत्रम् :**103
विनियोग, ध्यान, स्तोत्र।
15. **वेदोक्तं श्रीबगला रहस्यम् :**
विनियोग, करन्यास, हृदयादिन्यास, ऋष्यादिन्यास, ध्यान, मन्त्र, विधान।117

16.	मारण प्रयोग :	121
	मन्त्र, विधान, बलिदान।	
17.	श्री बगलामाला मन्त्र :	125
	श्री बगलातन्त्रे ब्रह्मास्त्र माला मन्त्र।	
18.✓	बगला प्रत्यंगिरा कवच :	129
	विनियोग, मन्त्र, विशेष।	
19.	कीलक स्तोत्रम् :	133
	कीलक स्तोत्रम्।	
20.	मेरु तन्त्रोक्त विधान :	137
	मन्त्र विनियोग, हृदयादिन्यास, न्यास, ध्यान, मन्त्र विधान, भावार्थ।	
21.	बगलादीप-दान विधि :	147
	श्लोक, भावार्थ	
22.	हवन :	151
	बलिदान, बलि हेतु मुद्राएँ, बलि विधान।	
23.	आरतियाँ :	157
	आरती (१) एवं (२)	
24.	क्षमा याचना :	163
	क्षमा याचना।	
25.	बगलामुखी चालीसा :	167
	दोहा, चौपाई, दोहा।	
26.	बगला-उत्पत्ति :	173
	पार्वती-उवाच, शंङ्कर-उवाच	





9

साधना पूर्व स्मरणीय तथ्य

इ स संसार में सर्वत्र दुःख-सुख, हानि-लाभ, यश-अपयश, जीवन-मरण आदि विभिन्नताएँ व्याप्त हैं, जो मानव के प्रारब्ध एवं स्वः कर्मों के अनुरूप ही चलते रहते हैं। भारतीय संस्कृति की पुनर्जन्म पद्धति व सिद्धान्तों पर आधारित अवधारणा के अनुसार मनुष्य को प्रत्येक जन्म में किये गये पापों व पुण्यों का लाभ अथवा पारितोषिक मिलना आवश्यक है। फिर वह चाहे किसी भी जन्म में क्यों न मिलें। अतः प्रत्येक व्यक्ति को अपने कृत-कार्यों के प्रति सदैव सजग रहना चाहिए। यही कारण है कि हमारे पुरातन शास्त्रों में मनुष्यों के लिए पग-पग पर निर्देश दिये गये हैं।

जो व्यक्ति श्रद्धा-भक्ति-विश्वास के साथ प्रतिदिन पूजा-पाठ आदि व नित्यकर्म करता है, उसकी बुद्धि आत्मनिष्ठ हो जाती है, जिससे उसकी विवेकहीनता, अहंकार आदि नष्ट हो जाते हैं और वह अनन्त की, परमानन्द की अनुभूति करने लगता है, जो उसके मोक्ष का कारण बनते हैं। प्रत्येक व्यक्ति यूँ तो अपने इष्ट का आराधन करता है, परन्तु प्रस्तुत विषय वस्तु माँ पराम्बा बगलामुखी से सम्बन्धित है। अतः इसी विषय का अनुशीलन करेंगे। शक्ति साधना पर बड़े-बड़े गूढ़-साधना रहस्य भरे ग्रन्थ हैं, जो भक्ति, कर्म और ज्ञान की त्रिविध मन्दाकिनी बहाने वाले व साधकों के हेतु वाञ्छकल्पतरू हैं। सकाम साधक इन शक्तियों की साधना से दुर्लभतम वस्तु भी सहज ही प्राप्त कर लेता है, जबकि निष्काम साधक दुर्लभतम मोक्ष की प्राप्ति करता है। दस महाविद्याएँ, जो शक्ति साधना का श्रोत है, आईये! हम भी उन्हीं महाविद्याओं में श्रेष्ठ पराम्बा बगलामुखी का चिन्तन करें। माँ पीताम्बरा साधक को सभी कुछ प्रदान करने वाली हैं, धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष। अब तब न जाने कितने दुखियारे, अर्थार्थी, प्रेमी तथा जिज्ञासु साधक माँ पीताम्बरा की कृपा से अपना मनोरथ सफल कर चुके हैं।

प्रत्येक साधक को साधना से पूर्व काफी तैयारियाँ करनी होती हैं। सर्वप्रथम साधक, काल एवं प्रकृति के अनुसार मन्त्र का चयन करता है, गुरु बनाता है और दीक्षा प्राप्त कर मन्त्र जाप का अधिकारी बनता है। तदोपरान्त ही वह साधना के मार्ग पर अग्रसर होता है।

साधना व मन्त्र प्रयोग के लिए साधक को जरूरत से ज्यादा धैर्य की आवश्यकता होती है। अधिक उतावलापन उसके लिए कठिनाईयाँ उत्पन्न कर सकता है। गुरु से प्राप्त मन्त्र को जपने का ढंग, उच्चारण आदि ज्ञात करके उनके द्वारा प्रदत्त निर्देशों का अनुपालन करना प्रथम कर्तव्य है।

प्रथमतः आप मन्त्र का उच्चारण सही ढंग से करें। इससे एक विशिष्ट ध्वनि कम्पन बनता है, जो त्वरित गति से ईश्वर में मिलकर पूरे वायुमण्डल में व्याप्त हो जाता है। जैसे आप बगलामुखी से सम्बन्धित मन्त्र का उच्चारण करेंगे तो ध्वनि कम्पन ऊपर उठकर ईश्वर के माध्यम से उस देवता तक पहुँचेगी और उनसे स्पर्श कर वापस लौट आयेगी। लौटते समय उन तरंगों में इष्ट देवी की सूक्ष्म शक्ति, तेज व प्राणवत्ता मिल जाती है, जो पुनः साधक से टकराकर उसमें उन्हीं गुणों का समावेश कर देती है। इस प्रकार बगलामुखी से सम्बन्धित शक्ति साधक को प्राप्त हो जाती है।

◆ मन्त्र का आधार अन्तर्मन ◆

प्रत्येक मानव के दो मन होते हैं, पहला बाह्य मन और दूसरा अन्तर्मन। अन्तर्मन सदैव शुद्ध व निर्मल होता है, जबकि बाह्य मन झूठ, छल आदि प्रपञ्चों से ओत-प्रोत होता है। बाह्य मन पर किसी का भी अधिकार हो सकता है जबकि अन्तर्मन पर किसी का वश नहीं चलता, क्योंकि उसमें पूर्ण देवत्व रहता है। यह अन्तर्मन ही है, जो मानव को मनुष्य बनाये रखता है। योगीजन इसी अन्तर्मन का विकास करते हैं और ब्रह्मत्व को प्राप्त करने में सफल होते हैं। इस मन की गति अनन्त है, जो क्षण भर में कल्पना मात्र से ही पूरे विश्व के असंख्य चक्कर लगा सकता है। इसी के बल पर योगीजन एक स्थान पर ही बैठकर, सैकड़ों मील दूर की घटनाएँ प्रत्यक्ष देख सकते हैं।

इस प्रकार साधना का मूल यह अन्तर्मन ही है, जिसके विकास से हमें दूरदृष्टि प्राप्त होने के साथ-साथ देवत्व भी प्राप्त होता है, तब मन्त्र सजग व प्राणवान बनकर साधक को वांछित फल प्रदान करता है। इस प्रकार मन्त्र में सामर्थ्य साधक को कहीं बाहर से नहीं, अपितु उसके अन्तर्मन से ही प्राप्त होती है।

◆ अन्तर्मन की जागृति ◆

अन्तर्मन को विकसित करने के अनेक साधन हैं, जैसे आसन, और योग आदि। इसके लिए स्वस्तिकासन, समासन, सिद्धासन, पद्मासन व वज्रासन आदि हैं, जिनमें सर्वाधिक महत्व योगीजन पद्मासन को देते हैं। इस आसन से अन्तर्मन का विकास शीघ्र होता है। इन आसनों के बाद ही शरीर में स्थित चक्रों के खुलने की प्रक्रिया आरम्भ होती है। योग्य गुरु के सानिध्य में कोई भी दृढ़ निश्चयी साधक अभ्यासरत रहते हुए, सुषुम्ना नाड़ी को जागृत कर कुण्डली जागरण में सफल हो सकता है। कुण्डली जागरण के लिए अष्टांग नियमों का पालन आवश्यक है, जिनका वर्णन निम्नवत् हैं—

- | | |
|-----------------|----------------|
| (१) यम, | (२) नियम, |
| (३) आसन, | (४) प्राणायाम, |
| (५) प्रत्याहार, | (६) धारणा, |
| (७) ध्यान, | (८) समाधि । |

◆ मुद्रा ◆

साधना काल में अपने ईष्ट को प्रसन्न करने के लिए दोनों हाथों की उंगलियों, मुट्ठियों और करतल आदि को खोलने, बन्द करने, मोड़ने व जोड़ने की प्रक्रिया ही मुद्रा कहलाती है। योग्य गुरु के सानिध्य में ही इनका ज्ञान प्राप्त किया जा सकता है। माँ बगला को योनि मुद्रा से प्रणाम करना चाहिए।

◆ आसन ◆

मन्त्र सिद्धि में साधक के लिए आसन का विशेष महत्व है। बिना आसन के की गयी किसी भी प्रकार की साधना निष्फल रहती है। अतः साधक को विशेष कर्मों के लिए विशेष आसन का प्रयोग करना चाहिए। कार्य के अनुसार आसन निम्नवत् प्रयोग किए जाते हैं—

(१)	सफलता	:	मृगचर्मासन
(२)	धनप्राप्ति व भाग्योदय	:	रेशमी आसन
(३)	आरोग्य व संतान	:	कुशासन
(४)	सर्व सिद्धि व शत्रु नाश	:	व्याघ्रचर्मासन
(५)	मारण	:	महिषीचर्मासन
(६)	वशीकरण	:	मेघासन
(७)	स्तम्भन	:	गौचर्मासन
(८)	उच्चाटन	:	अश्व चर्मासन
(९)	विद्वेषण	:	श्वानचर्मासन

वैसे मन्त्रसिद्धि में कुशासन व कमलआसन श्रेष्ठ कहे गये हैं।

◆ त्याज्य आसन ◆

“पंचराय संहिता” के अनुसार निम्नवर्णित आसनों का प्रयोग वर्जित है—

(१)	बांस का आसन	:	दरिद्रता देने वाला
(२)	पत्थर का आसन	:	बीमारी देने वाला
(३)	छेद वाले लकड़ी के तख्ते का आसन	:	दुर्भाग्य प्रदाता
(४)	घास का आसन	:	लक्ष्मी नाश
(५)	पत्तों का आसन	:	चित्त भ्रम
(६)	भूमि पर	:	दुःखदायी

◆ दिशा ◆

अलग-अलग साधनाओं में अलग-अलग दिशाओं में मुँह करके बैठने का विधान है—

(१)	समस्त देव कार्य	:	पूर्व मुखी
(२)	समस्त पितृ कार्य	:	दक्षिण मुखी
(३)	सरस्वती साधना व तप	:	उत्तर मुखी
(४)	सन्ध्या व रात्री अनुष्ठान	:	पश्चिम मुखी

◆ तिलक ◆

स्नान आदि के उपरान्त साधना काल में तिलक लगाने का विधान है। अपने ईष्टदेव के अनुसार तिलक का प्रयोग करें। तिलक सदा उत्तर दिशा की ओर मुँह करके लगायें। अनामिका उगली से तिलक करने से शान्ति, मध्यमा से आयु वृद्धि, अंगूठे से पुष्टिकरण व तर्जनी से तिलक करने पर मोक्ष प्राप्ति होती है। सन्यासी अथवा गुरु को तिलक लगाते समय तर्जनी उगली व अंगूठे से तिलक करें। मध्य भाग, यानि दोनों भँवों से कुछ थोड़ा ऊपर, ललाट बिन्दु कहलाता है, ललाट में उसी भाग पर तिलक लगायें। शिव पूजा में कुंकुम अथवा रोली का प्रयोग वर्जित है। माँ पीताम्बरा की साधना में पीले चन्दन अथवा हल्दी के तिलक का प्रयोग किया जाता है।

◆ साधना स्थल ◆

घर में साधना करने से सामान्य फल मिलता है। गोशाला में सौ गुना, नदी तट पर लाख गुना तथा शिव मन्दिर

में जप करने से अनन्त गुना फल प्राप्त होता है। साधक को सन्ध्या करते समय ईष्ट गायत्री का जप अवश्य करना चाहिए। बगलामुखी गायत्री मन्त्र इस प्रकार हैं-

ॐ बगलामुख्यै च विद्महे स्तम्भिन्यै च धीमहि,
तन्नौ देवी प्रचोदयात्।

◆ पूजनोपचार ◆

साधना काल में साधक को पूजा विधान करना पड़ता है। इस पूजा विधान के कई भेद हैं, जो साधक की क्षमता तथा समयानुसार किये जा सकते हैं। इनमें चौंसठ, अठारह, सोलह, दस व पंच उपचारों द्वारा पूजन किया जा सकता है। पंचोपचार व षोडशोपचार पूजन अधिक प्रचलित हैं, जो निम्नवत् हैं-

◆ पंचोपचार पूजन ◆

इस उपचार में अपने ईष्ट देव का पाँच प्रकार से पूजन किया जाता है-

- (१) गंध (Perfume or fragrance)
- (२) पुष्प (flowers)
- (३) धूप (incense stick)
- (४) दीप (lamp)
- (५) नैवेद्य (oblation)

◆ षोडशोपचार पूजन ◆

इस उपचार में निम्नलिखित साधनों से ईष्ट पूजा की जाती है-

- | | |
|---|---------------|
| (१) पाद ^{water for washing the feet} | (२) अर्घ्य |
| (३) आचमन | (४) स्नान |
| (५) वस्त्र | (६) आभूषण |
| (७) गंध | (८) पुष्प |
| (९) धूप | (१०) दीप |
| (११) नैवेद्य | (१२) आचमन |
| (१३) ताम्बूल | (१४) स्तवपाठ |
| (१५) तर्पण | (१६) नमस्कार। |

◆ पूजन सामग्री ◆

भगवती श्री बगलामुखी के पूजन व हवन में निम्नलिखित सामग्री की आवश्यकता साधक को होती है, जिसे पूजा क्रम प्रारम्भ करने से पूर्व ही उसे अपने पास रख लेना चाहिये-

(१) चन्दन, (२) केसर, (३) रोली, (४) सिन्दूर, (५) धूपबत्ती, (६) दीपक, (७) रुई, (८) गाय का शुद्ध घी, (९) मौली या कलावा, (१०) बिल्व पत्र, (११) शहद, (१२) दही, (१३) गोरोचन, (१४) कनेर पीला या चमेली के फूल, (१५) पीला वस्त्र, (१६) कपूर, (१७) इत्र, (१८) नैवेद्य, (१९) खीर, (२०) लड्डू, (२१) फल, (२२) केवड़ा, (२३) मीठा सुगन्धित पान, (२४) काजल, (२५) घण्टा, (२६) लोटा, (२७) चामर, (२८) पंचामृत (दूध, दही, घी, शहद व शक्कर), (२९) नारियल, (३०) हल्दी का चूरा, (३१) हल्दी या हरिद्रा की माला, (३२) गोबर, (३३) गोमूत्र, (३४) यज्ञपात्र, (३५) गंगा जल, (३६) हवन के लिए लकड़ी, (३७) नवग्रह

की लकड़ी, (३८) तिल, (३९) जौ, (४०) बगला यन्त्र, (४१) कलश, (४२) पंच पल्लव, (४३) सप्तमृत्तिका, (४४) सर्वोषधि, (४५) बगलामुखी की मूर्ति अथवा चित्र।

◆ माला ◆

साधना काल में जप करने के लिए माला का प्रयोग किया जाता है। अपने ईष्ट व कार्य के अनुसार माला का प्रयोग किया जाता है। जैसे रुद्राक्ष की माला श्रेष्ठ मानी जाती है। माला फेरते समय न तो स्वयं हिले और न ही माला को हिलायें। माला की मणियाँ आपस में बजनी भी नहीं चाहिए। माला फेरते समय तर्जनी का स्पर्श न करें। ना ही सुमेरु का उल्लंघन करें। माला गोमुखी में ढकी रहनी चाहिए। किसी भी माला पर जप करने से पूर्व योग्य व्यक्ति से उसका संस्कार अवश्य करा लेना चाहिये। माँ पीताम्बरा के जप करने हेतु हरिद्रा माला अथवा हल्दी की माला का प्रयोग किया जाता है।

माला का चुनाव अलग-अलग कार्यों में अलग-अलग करना चाहिए। यूँ तो अलग-अलग शास्त्रों में इस हेतु अलग-अलग विधान हैं। “काली तन्त्र” के अनुसार साधना में अलग-अलग मालाओं का वर्णन है, यथा-

(१) श्रेष्ठ माला	:	श्मशान स्थित धतूरे की माला
(२) कामना सिद्धि	:	मनुष्य की उंगलियों की हड्डी की माला
(३) शत्रु नाश	:	कमलगट्टे की माला
(४) पाप नाश	:	कुशमूल की माला
(५) ऐश्वर्य प्राप्ति	:	मूंगे की माला

“गौतमीय तन्त्र” के अनुसार माला में मणियों की संख्या निम्न प्रकार वर्णित है-

(१) अर्थप्राप्ति हेतु	:	३० मनकों की माला
(२) सर्वकामना सिद्धि	:	२७ मनकों की माला
(३) मारण कार्य	:	१५ मनकों की माला

जपकार्य हेतु उंगलियों का प्रयोग ऐसे करें-

(१) मारण कर्म में	:	अंगूठा व कनिष्ठिका
(२) आकर्षण में	:	अंगूठा व तर्जनी
(३) वशीकरण, उच्चाटन व स्तम्भन में	:	अंगूठे के अग्र भाग से

◆ जप ◆

“स्नाने, दाने, जपे, होमे, संध्यायां देवतार्चने।

शिखाग्रन्थिं विना कर्म न कुर्याद वै कदाचनः॥”

अर्थात् स्नान, दान, जप, होम, सन्ध्या और देवार्चन कर्म में बिना शिखा बांधे कभी कर्म नहीं करना चाहिये। बिना शिखा बन्धन किये, किया गया जप निष्फल जाता है। जप करते समय सदैव याद रखें कि-

- (१) पैर नहीं फैलाने चाहिए।
- (२) शरीर नहीं हिलाना चाहिए।
- (३) जप के समय आलस्य, निद्रा, क्रोध व शिथिलता को त्याग दें।
- (४) प्रातः काल में नाभि, मध्याह्न में हृदय व सन्ध्याकाल में नाक के समीप हाथ रखकर जप करें।

◆ सिद्धि ◆

पूर्ण विश्वास व श्रद्धा से निरन्तर जप करने से, तथा अन्तश्चेतना के आप्लावन से मन्त्र दिव्य होकर सिद्धि प्रदान करता है।

साधना में सिद्धि प्राप्त करने के लिए कुछ निर्देशों का पालन करना आवश्यक है, यथा—

- (१) मन्त्र को सदैव गुप्त रखें, किसी को न बताएं। मन्त्र मनीषियों ने इस बात पर बहुत अधिक बल देते हुए कहा है कि—

“गोप्यं गुह्यतर देवि! गोपनीयं स्वयोनिवत्।”

अर्थात् स्वमन्त्र को स्वयोन के समान गुप्त रखना चाहिए। मान्त्रिकों के अनुसार निरन्तर जप करते रहना ही सिद्धि प्रद होता है। यथा—

“जपात्सिद्धिर्जपात्सिद्धिः”

अर्थात् जप करते ही रहो, निश्चय ही सफलता मिलेगी।

- (२) जप करते समय गुप्तेन्द्रिय का स्पर्श न करें।
(३) जाप की गति स्थिर हो, न जल्दी न धीमी।
(४) साधना काल में जप संख्या घटाना या बढ़ाना नहीं चाहिए।
(५) ब्रह्मचर्य का पालन करते हुए, भूमि पर शयन करें।
(६) त्रिकाल स्नान, पूजा व दान करें।
(७) अपने आसन व भूमिशय्या पर किसी को बैठने न दें।
(८) एक वस्त्र या बहुत अधिक वस्त्र न पहनें।

परन्तु मानस-जप में ऐसा कोई नियम लागू नहीं होता है।

- (९) जप करने के उपरान्त उसका दशांश हवन, हवन का दशांश तर्पण व तर्पण का दशांश मार्जन और ब्राह्मणों को भोज करायें। यदि अपरिहार्य कारणों से हवन, तर्पण आदि कार्य न हो सकें तो ब्राह्मण अथवा गुरु के आशीर्वाद से ही कार्य सम्पन्न माना जा सकता है।
(१०) अनुष्ठान पूर्ण होने पर अपने गुरु को सन्तुष्ट व प्रसन्न करें।
(११) स्त्रियों को जप के उपरान्त होम, तर्पण आदि की आवश्यकता नहीं है, जप मात्र से ही उन्हें सफलता मिल जाती है।

◆ साधना मुहूर्त ◆

अनुष्ठान आरम्भ करते समय उत्तम समय का ध्यान रखना चाहिए। “गुरु पुष्य” अथवा “रवि पुष्य” में आरम्भ किया गया जप (अनुष्ठान) पूर्ण सिद्धि देने वाला होता है। इसी प्रकार “सिद्धि योग”, “सर्वार्थ सिद्धि योग” भी शुभ होते हैं। अतः सिद्ध मुहूर्त जानकर ही अनुष्ठान प्रारम्भ करना चाहिए।

卐 卐 卐



२

बगलामुखी के विषय में

भ गवती बगला सुधा-समुद्र के मध्य में स्थित मणिमय मण्डप में रत्नवेदी पर रत्नमय सिंहासन पर विराजती हैं। पीतवर्णा होने के कारण ये पीत रंग के ही वस्त्र, आभूषण व माला धारण किये हुए हैं। इनके एक हाथ में शत्रु की जिह्वा और दूसरे हाथ में मुद्गर है। व्यष्टि रूप में शत्रुओं का नाश करने वाली और समष्टि रूप में परम् ईश्वर की संहार-इच्छा की अधिष्ठात्री शक्ति बगला हैं।

श्री प्रजापति ने बगला उपासना वैदिक रीति से की और वे सृष्टि की संरचना करने में सफल हुए। श्री प्रजापति ने इस विद्या का उपदेश सनकादिक मुनियों को दिया। सनत्कुमार ने इसका उपदेश श्री नारद को और श्रीनारद ने सांख्यायन परमहंस को दिया, जिन्होंने छत्तीस पटलों में “बगला-तन्त्र” ग्रन्थ की रचना की। “स्वतन्त्र-तन्त्र” के अनुसार भगवान् विष्णु इस विद्या के उपासक हुए। फिर श्री परशुराम जी और आचार्य द्रोण इस विद्या के उपासक हुए। आचार्य द्रोण ने यह विद्या परशुराम जी से ग्रहण की थी।

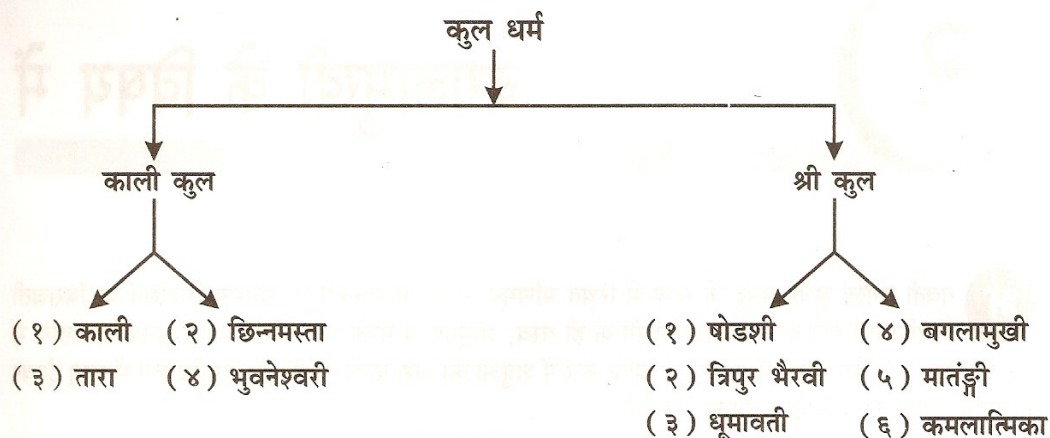
श्री बगला महाविद्या उर्ध्वाम्नाय के अनुसार ही उपास्य है, जिसमें स्त्री (शक्ति) भोग्या नहीं, बल्कि पूज्या है। बगला महाविद्या “श्री कुल” से सम्बन्धित है और अवगत हो कि श्रीकुल की सभी महाविद्याओं की उपासना अत्यन्त सावधानीपूर्वक गुरु के मार्गदर्शन में शुचिता बनाते हुए, इन्द्रियनिग्रहपूर्वक करनी चाहिए। फिर बगला शक्ति तो अत्यन्त तेजपूर्ण शक्ति है, जिनका उद्भव ही स्तम्भन हेतु हुआ था। इस विद्या के प्रभाव से ही महर्षि च्यवन ने इन्द्र के वज्र को स्तम्भित कर दिया था। श्रीमद् गोविन्दपाद की समाधि में विघ्न डालने से रोकने के लिए आचार्य श्री शंकर ने रेवा नदी का स्तम्भन इसी महाविद्या के प्रभाव से किया था। महामुनि श्री निम्बार्क ने किसी ब्राह्मण को इसी विद्या के प्रभाव से नीम के वृक्ष पर, सूर्यदेव का दर्शन कराया था।

श्री बगलामुखी को “ब्रह्मास्त्र विद्या” के नाम से भी जाना जाता है। शत्रुओं का दमन और विघ्नों का शमन करने में विश्व में इनके समकक्ष कोई अन्य देवता नहीं है।

भगवती बगलामुखी को स्तम्भन की देवी कहा गया है। स्तम्भनकारिणी शक्ति नाम रूप से व्यक्त एवं अव्यक्त सभी पदार्थों की स्थिति का आधार पृथ्वी के रूप में शक्ति ही है, और बगलामुखी उसी स्तम्भन शक्ति की अधिष्ठात्री देवी हैं। इसी स्तम्भन शक्ति से ही सूर्यमण्डल स्थित है, सभी लोक इसी शक्ति के प्रभाव से ही स्तम्भित हैं। अतः साधकगण को चाहिए कि ऐसी महाविद्या की साधना सही रीति व विधि-विधानपूर्वक ही करें।

अब हम साधकगण को इस महाविद्या के विषय में कुछ और आवश्यक जानकारी देना आवश्यक समझते हैं, जो साधक इस साधना को पूर्ण कर, सिद्धि प्राप्त करना चाहते हैं, उन्हें इन तथ्यों की जानकारी होना अति आवश्यक है।

(१) कुल—यद्यपि ‘दशों महाविद्याओं’ और अन्य ‘सिद्ध विद्याओं’ में साधना करते समय “कुल विचार” अथवा अन्य किसी ‘चक्र’ आदि को देखने की आवश्यकता नहीं होती है, तो भी बगलामुखी महाविद्या दशों महाविद्याओं में “अष्टम महाविद्या” तथा “श्रीकुल” में गिनी जाती हैं। अग्रदर्शित तालिका से दशों महाविद्याओं के कुल का ज्ञान स्पष्ट हो जाता है—



- (२) नाम—बगलामुखी, पीताम्बरा, बगला, वल्गामुखी, वगलामुखी और ब्रह्मास्त्र विद्या।
- (३) कुल्लुका—मन्त्र जाप से पूर्व उस मन्त्र की कुल्लुका का न्यास शिर में किया जाता है। इस विद्या की कुल्लुका ‘ॐ हूं श्रीं’ हैं, जिसे दस बार जप करके शिर में न्यासित किया जाता है।
- (४) महासेतु—साधनाकाल में जप से पूर्व ‘महासेतु’ का जप किया जाता है। ऐसा करने से लाभ यह होता है कि साधक प्रत्येक समय, प्रत्येक स्थिति में जप कर सकता है। इस महाविद्या का महासेतु ‘स्त्रीं’ है। इसका जाप कंठ स्थित विशुद्धिचक्र में दस बार किया जाता है।
- (५) कवचसेतु—इसे मन्त्रसेतु भी कहा जाता है। जप प्रारम्भ करने से पूर्व इसका जप एक हजार बार किया जाता है। ब्राह्मण व क्षत्रियों के लिए ‘प्रणव’, वैश्यों के लिए ‘फट्’ तथा शूद्रों के लिए ‘हीं’ कवचसेतु है।
- (६) निर्वाण—“हूं ह्रीं श्रीं” से सम्पुटित मूल मन्त्र का जाप ही इसकी निर्वाण विद्या है। इसकी दूसरी विधि यह है कि पहले प्रणव कर, अ, आ, आदि स्वर तथा क, ख, आदि व्यंजन पढ़कर मूल मन्त्र पढ़ें और अन्त में “ऐं” लगाएं और फिर विलोम गति से पुनरावृत्ति करें।
- (७) बन्धन—किसी विपरीत या आसुरी बाधा का प्रवेश रोकने के लिए इस मन्त्र का एक हजार बार जप किया जाता है। मन्त्र इस प्रकार है— “ऐं ह्रीं ह्रीं ऐं”।
- (८) मुद्रा—इस विद्या में ‘योनि’ मुद्रा का प्रदर्शन किया जाता है।
- (९) प्राणायाम—साधना से पूर्व दो मूल मन्त्रों से रेचक, चार मूल मन्त्रों से पूरक, दो मूल मन्त्रों का कुम्भक करना चाहिए। वैसे एक सिद्ध योगी द्वारा दो मूल मन्त्रों से पूरक, आठ मन्त्रों से कुम्भक तथा चार मूल मन्त्रों से रेचक हेतु मुझे निर्देश दिया गया था, जिसका उत्तम परिणाम रहा है।

- (१०) दीपन—दीपक जलाने से जैसे रोशनी हो जाती हैं, उसी प्रकार दीपन से मन्त्र प्रकाशवान हो जाता है। दीपन करने हेतु मूल मन्त्र को योनि बीज 'ई' से सम्पुटित कर सात बार जप करें।
- (११) जीवन अथवा प्राण योग—बिना प्राण अथवा जीवन के मन्त्र निष्क्रिय होता है। अतः मूल मन्त्र के आदि और अन्त में माया बीज "ह्रीं" से सम्पुट लगाकर सात बार जप करें।
- (१२) मुख शोधन—हमारी जिह्वा अशुद्ध रहती है, जिस कारण उससे जप करने पर लाभ के स्थान पर हानि ही होती है। अतः "ऐं ह्रीं ऐं" मन्त्र से दस बार जाप कर मुखशोधन करें।
- (१३) मध्य दृष्टि—साधना के लिए मध्य दृष्टि आवश्यक है। अतः मूल मन्त्र के प्रत्येक अक्षर के आगे पीछे "यं" बीज का अवगुण्ठन कर मूल मन्त्र का पाँच बार जप करना चाहिए।
- (१४) शापोद्धार—मूल मन्त्र के जपने से पूर्व दस बार इस मन्त्र का जप करें—
 "ॐ ह्रीं बगले ! रुद्र शापं विमोचय-२ ॐ ह्रीं स्वाहा।"
- (१५) उत्कीर्णन—मूल मन्त्र के आरम्भ में "ॐ ह्रीं स्वाहा" मन्त्र का दस बार जप करें।
- (१६) आचार—इस विद्या के दोनों आचार हैं, वाम भी और दक्षिण भी।
- (१७) साधना में सिद्धि प्राप्त न होने पर उपाय—कभी-कभी ऐसा देखने में आता है कि बार-बार साधना करने पर भी सफलता हाथ नहीं आती है। इसके लिए आप निम्नवर्णित उपाय करें—
१. कपूर, रोली, खस और चन्दन की स्याही से, अनार की कलम से भोजपत्र पर वायु बीज "यं" से मूल मन्त्र को अवगुण्ठित कर, उसका षोडशोपचार पूजन करें। निश्चय ही सफलता मिलेगी।
 २. सरस्वती बीज 'ऐं' से मूल मन्त्र को सम्पुटित कर एक हजार जप करें।
 ३. भोजपत्र पर गौदुग्ध से मूल मन्त्र लिखकर उसे दाहिनी भुजा पर बाँध लें। साथ ही मूल मन्त्र को "स्त्रीं" से सम्पुटित कर उसका एक हजार जप करें।
- (१८) ध्यान—शान्ति, पुष्टि, आकर्षण व वशीकरण कार्यों में अत्यन्त सुन्दर स्वरूपा षोडशा का ध्यान व चिन्तन करना चाहिए, जबकि मारण व उच्चाटन में शिवारुद्रा देवता का ध्यान करें।
- (१९) पंचामृत—
 (१) दही, (२) दूध, (३) घी, (४) शहद, (५) शक्कर।
- (२०) अष्टगन्ध—
 (१) चन्दन, (२) अगर, (३) कपूर, (४) कुंकुम, (५) कचूर, (६) गोरोचन, (७) जटामांसी, (८) लाल चन्दन।
- (२१) प्रदक्षिणा—
 यानि कानि च पापानि, जन्मान्तर कृतानि च ।
 तानि सर्वाणि नश्यन्ति प्रदक्षिण पदे-पदे॥
 इस मन्त्र का जप करते हुए एक परिक्रमा करनी चाहिए।
- (२२) दोष परिहार—मन्त्र जप के समय यदि छींक, आलस्य, जम्हाई या अधोवायु हो तो सूर्य दर्शन अथवा प्राणायाम से उसका दोष परिहार हो जाता है।
- (२३) विशेष—गन्ध, पुष्प, आभूषण—भगवती के सामने रखें। दीपक देवता के दायीं ओर व धूपबत्ती बायीं ओर



४

श्री बगलामुखी पूजन पद्धति

भ

गवती पीताम्बरा के 36 अक्षरी मन्त्र या विद्या को मन्त्रराज की संज्ञा से विभूषित किया गया है, जो इस प्रकार है-

“ॐ ह्रीं बगलामुखी सर्व दुष्टानां वाचं मुखं पदं स्तम्भय
जिह्वां कीलय बुद्धिं विनाशय ह्रीं ॐ स्वाहा।”

सर्वप्रथम गुरुदेव का ध्यान करें-

(अक्षत व पुष्प हाथ में लें)

“अखण्ड मण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम्।

तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्री गुरुवे नमः॥

अज्ञान तिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जन शलाकया।

चक्षुरुन्मिलितं येन तस्मै श्री गुरुवे नमः॥

देवताया दर्शनम् च करुणा वरुणालयं।

सर्व सिद्धि प्रदातारं श्री गुरुं प्रणमाम्यहम्॥

वराभय कर नित्यं श्वेत पदम् निवासिनं।

महाभय निहन्तारं गुरुदेव नमाम्यहम्”॥

तदोपरान्त अक्षत व पुष्प गुरुचरणों में अर्पित कर कार्य सिद्धि हेतु पूजन संकल्प लें (हाथ में अक्षत, पुष्प, द्रव्य व जल लेकर)

◆ संकल्प ◆

ॐ तत्सद्य परमात्मन् आज्ञया प्रवर्तमानस्य अमुक सवन्तरस्य श्री श्वेतवाराह कल्पे
जम्बूद्वीपे भरतखण्डे अमुक प्रदेशे, अमुक स्थाने, अमुक मासे, अमुक पक्षे, अमुक
नक्षत्रे, अमुक योगे, अमुक वासरे, अमुक गोत्रोत्पन्नः, अमुक नामे, ॐ श्री

भगवत्याः पीताम्बरायाः प्रसाद सिद्धि द्वारा मम सर्वाभिष्ट सिद्धयर्थं (न्यायालये अस्मत् पक्ष विजयार्थं, नाना ग्रहोपग्रह प्रयोगं, नाना दुष्टरोग शान्त्यर्थं, शीघ्रं आरोग्य लाभार्थं, सर्व दुष्ट बाधा कष्ट ग्रह उच्चाटनार्थं आदि) यथा शक्ति, यथाज्ञानेन, यथा-सम्भावितोपचारद्रव्यै यथालब्धोपचारेण पूजनमहं करिष्ये।”

(अमुक नाम के स्थान पर व्यक्ति अपना नाम ले।)

अब आप हाथ में लिये हुए पुष्प, अक्षत आदि भूमि पर छोड़ें। फिर हाथ में पीतपुष्प लेकर बगलामुखी का ध्यान करें-

◆ ध्यान ◆

सौवर्णासन-सस्थितां त्रिनयनां पीतांशुकोल्लासिनीं,
हेमाभाङ्गरुचिं शशाङ्क मुकुटां सच्चम्पक-स्रगयुताम्,
हस्तैर्मुद्गर-पाशबद्ध-रसनां संबिभ्रतिं भूषणै-
र्व्याप्ताङ्गी बगलामुखी त्रिजगतां संस्तम्भिनीं चिन्तये॥

हाथ में लिये गये पुष्प माता को अर्पण करें-

◆ आह्वान ◆

पीत पुष्पों से माँ का आह्वान करते हुए उनका स्वागत करें-
आगच्छ त्वं महादेवि! स्थाने चात्र स्थिरा भव।
यावत् पूजां करिष्यामि, तावत् त्वं सन्निधौ भव॥
श्री पीताम्बराय नमः। बगलामुखिदेवीमावाह्यामि।
आवाहनार्थं पुष्पाञ्जलिं समर्पयामि।
पुष्पाञ्जलि समर्पित करें।

◆ आसन ◆

अनेक रत्नसंयुक्तं नानामणिगणान्वितम्।
इदं हेममयं दिव्यमासनम् प्रतिग्रह्यताम्॥
हीं बगलायै नमः। आसनार्थं पुष्पाणि समर्पयामि।

◆ पाद्य ◆

केसर, गोरोचन व पीतपुष्प जल में मिलाकर चढ़ायें-
गङ्गादिसर्वतीर्थेभ्य आनीतं तोयमुत्तमम्।
पाद्यार्थं ते प्रदास्यामि गृहाण परमेश्वरि॥
हीं बगलायै नमः। पादयो पाद्यं समर्पयामि।

◆ अर्घ्य ◆

जल, जिसमें चन्दन, पीत पुष्प, अक्षत, पीली सरसों व तिल पड़े हों, भगवती को प्रदान करें-

गन्धपुष्पाक्षतैर्युक्तमर्घ्यं सम्पादितं मया।

गृहाण त्वं महादेवि! प्रसन्ना भव सर्वदा॥

हीं बगलायै नमः। अर्घ्यं समर्पयामि।

◆ आचमन ◆

कर्पूर से सुवासित जल जिसमें जायफल, लौंग तथा कंकोल का चूर्ण मिला हो, भगवती को मन्त्र पढ़ने के उपरान्त आचमन हेतु प्रदान करें—

कर्पूरेण सुगन्धेन वासितं स्वादु शीतलम्।

तोयमाचमनीयार्थं गृहाण परमेश्वरि॥

हीं बगलायै नमः। आचमनं समर्पयामि।

◆ स्नान ◆

गंगाजल में केसर व गोरोचन मिलायें व मन्त्र पढ़कर भगवती को प्रदान करें।

मन्दाकिन्यास्तु यद्धारि सर्वपाप हरं शुभम्।

तदिदं कल्पितं देवि! स्नानार्थं प्रतिग्रह्यताम्॥

हीं बगलायै नमः। स्नानार्थं जलं समर्पयामि।

पुनः आचमन करायें—

स्नानान्ते पुनराचमनीयं जलं समर्पयामि।

◆ दुग्ध स्नान ◆

गाय के दूध में केसर मिलाकर मन्त्र पढ़ने के उपरान्त भगवती को दूध से स्नान करायें।

कामधेनुसमुत्पन्नं सर्वेषां जीवनं परम्।

पावनं यज्ञहेतुश्च पयः स्नानार्थमर्पितम्॥

हीं बगलायै नमः। दुग्धस्नानं समर्पयामि।

◆ दधिस्नान ◆

गाय के दूध से बनी दही से मन्त्र पढ़ने के उपरान्त भगवती को स्नान करायें।

पयसस्तु समुद्भूतं मधुराम्लं शशीप्रभम्।

दध्यानीतं महादेवि! स्नानार्थं प्रतिग्रह्यताम्॥

हीं बगलायै नमः। दधि स्नानं समर्पयामि।

◆ घृत स्नान ◆

गाय के दूध से बने घी से मन्त्र पढ़ने के उपरान्त भगवती को स्नान करायें।

नवनीत समुत्पन्नं सर्व सन्तोषकारकम्।

घृतं तुभ्यं प्रदास्यामि स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम्॥
हीं बगलायै नमः। घृत स्नानं समर्पयामि।

◆ मधु स्नान ◆

शुद्ध शहद से माता को स्नान करायें।
पुष्परेणु समुत्पन्नं सुस्वादु मधुरं मधु।
तेजः पुष्टि समायुक्तं स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम्॥
हीं पीताम्बरायै नमः। मधु स्नानं समर्पयामि।

◆ शर्करा स्नान ◆

शक्कर से भगवती को स्नान करायें।
इक्षुसार समुद्भूतं शर्करां पुष्टिदां शुभाम्।
मलापहारिकां दिव्यां स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम्॥
हीं पीताम्बरायै नमः। शर्करास्नानं समर्पयामि।

◆ पञ्चामृत स्नान ◆

अन्य पात्र में पृथक् रूप से निर्मित पञ्चामृत से स्नान करायें।
पयो, दधि, घृतं चैव मधु च शर्करान्वितम्।
पञ्चामृतं मयाऽऽनीतं स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम्॥
हीं पीताम्बरायै नमः। पञ्चामृत स्नानं समर्पयामि।

◆ गन्धोदक स्नान ◆

भगवती को पीले चन्दन व अष्ट गन्ध से स्नान करायें।
मलयाचल सम्भूतं चन्दनागरुमिश्रितम्।
सलिलं देव देवेशि! शुद्ध स्नानाय गृह्यताम्॥
हीं बगलायै नमः। गन्धोदक स्नानं समर्पयामि।

◆ शुद्धोदक स्नान ◆

माता रानी को शुद्ध जल से स्नान करायें।
शुद्ध यत् सलिलं दिव्यं गंगाजल समं स्मृतम्।
समर्पितं मया भक्त्या स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम्॥
हीं बगलायै नमः। शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि।
शुद्धोदक स्नान के उपरान्त पुनः आचमन करायें—
शुद्धोदक स्नानान्ते आचमनीयं जलं समर्पयामि।

◆ वस्त्र ◆

भगवती को वस्त्र व अन्तर्वस्त्र प्रदान करें।

पट्टयुग्मं मया दन्तं कञ्चुकेन समन्वितम्।

परिधेहि कृपां कृत्वा मातः श्री बगलामुखी॥

हीं बगलायै नमः। वस्त्रं समर्पयामि।

◆ चन्दन ◆

चन्दन चढ़ायें।

श्री खण्डं चन्दनं दिव्यं गन्धाढ्यं सुमनोहरम्।

विलेपनं सुरश्रेष्ठे चन्दनं प्रतिगृह्यताम्॥

हीं बगलायै नमः। गन्धं समर्पयामि।

◆ सौभाग्य सूत्र ◆

सौभाग्य-सूत्र चढ़ायें।

सौभाग्यसूत्रं वरदे सुवर्णमणिसंयुतम्।

कण्ठे बन्धनामि देवेशि! सौभाग्यं देहि मे सदा॥

हीं बगलायै नमः। सौभाग्य सूत्रं समर्पयामि।

◆ हरिद्रा ◆

हल्दी का चूर्ण अर्पित करें।

हरिद्रा रन्जिते देवि! सुख सौभाग्य दायिनी।

तस्मात् त्वां पूजयाम्यत्र सुखं शान्तिं प्रयच्छ मे॥

हीं बगलायै नमः। हरिद्रां समर्पयामि।

◆ कुंकुम ◆

रोली का अर्पण करें।

कुंकुमं कामदं दिव्यं कामिनी काम सम्भवम्।

कुंकुमेनार्चिता देवि। कुंकुमं प्रतिगृह्यताम्॥

हीं बगलायै नमः। कुंकुमं समर्पयामि।

◆ सिन्दूर ◆

भगवती को सिन्दूर चढ़ायें।

सिन्दूरमरुणाभासं जपाकुसुमसन्निभम्।

अर्पितं ते मया भक्त्या प्रसीद परमेश्वरि॥

हीं बगलायै नमः। सिन्दूरं समर्पयामि।

◆ कज्जल ◆

भगवती को काजल अर्पित करें।

चक्षुर्भ्यां कज्जलं रम्यं सुभगे! शान्तिकारके॥

कर्पूर ज्योतिरुत्पन्नं गृहाण बगलामुखि॥

हीं बगलायै नमः। कज्जलं समर्पयामि।

◆ बिल्वपत्र ◆

भगवती को बेल के वृक्ष के पत्ते अर्पित करें।

त्रिदलं, त्रिगुणाकारं, त्रिनेत्रं च त्रिधायुतम्।

त्रिजन्य पाप संहारं बिल्वपत्रं बगलार्पणम्॥

हीं बगलायै नमः। बिल्वपत्रं समर्पयामि।

◆ पुष्प ◆

मन्दार, चम्पा, कनेर आदि के पुष्प चढ़ायें।

मन्दार-परिजातादि-पाटल, केतकानि च।

जाती-चम्पक पुष्पाणि गृहाणोमानि शोभने॥

हीं बगलायै नमः। पुष्पं समर्पयामि।

◆ धूप ◆

भगवती को धूपबत्ती दिखायें।

वनस्पति रसोद्भूतो गन्धादय गन्ध उत्तमः।

आग्नेय पीताम्बरे! धूपोऽयं प्रतिगृह्यताम्॥

हीं बगलायै नमः। धूपमाघ्रपयामि।

◆ दीप ◆

भगवती को दीपक दिखायें।

साज्यं च वर्ति संयुक्तं बहिना योजितं मया।

दीपं गृहाण देवेशि! त्रैलोक्यतिमिरापहम्॥

हीं बगलायै नमः। दीपं दर्शयामि।

◆ नैवेद्य व फल ◆

इस मंत्र से देवी को नैवेद्य व फल अर्पित करें।

अन्नं चतुर्विधं स्वादुरसैः षड्भिः समन्वितम्।

नैवेद्यं च फलं गृह्यताम् देवि! भक्ति मे ह्यचलां कुरु॥

हीं बगलामुख्यै नमः। नैवेद्यं च फलं निवेदयामि।

◆ ताम्बूल ◆

भगवती को पान का बीड़ा अर्पित करें

एला-लवङ्ग-कस्तूरी-कर्पूरैः पुष्पवासिताम्।

वीटिकां मुखवासार्थमर्पयामि भगवती बगलामुखी!!

हीं बगलायै नमः। मुखवासार्थे ताम्बूलं समर्पयामि।

◆ चामर ◆

भगवती को चामर चढ़ायें।

ॐ चामरं चमरीपुच्छं, हेमदण्ड समन्वितम्।

मयार्पितम् राजचिह्नं, चामरं प्रतिगृह्यताम्॥

हीं बगलायै नमः। चामरं समर्पयामि।

◆ पुष्पाञ्जलि या पुष्पांजलि ◆

माता रानी को पुष्पाञ्जलि अर्पित करें।

ॐ यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवास्तानि धर्माणि प्रथमान्यासन्।

ते ह नाकं महिमानः सचन्त यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः॥

नानासुगन्धि पुष्पाणि यथाकालोद्भवानि च।

पुष्पाञ्जलिर्मया दत्तो गृहाण बगलामुखि॥

हीं बगलायै नमः। पुष्पांजलि समर्पयामि।

◆ आरती ◆

कपूर से भगवती की आरती उतारें।

कदलीगर्भ सम्भूतं कर्पूरं तु प्रदीपितम्।

आरार्तिकमहं कुर्वे पश्य मा वरदा भवः॥

हीं बगलामुख्यै नमः। कर्पूरार्तिक्यं समर्पयामि।

◆ प्रदक्षिणा ◆

भगवती की एक प्रदक्षिणा करें।

यानि कानि च पापानि जन्मान्तर कृतानि च।

तानि सर्वाणि नश्यन्ति प्रदक्षिणा पदे-पदे॥

◆ मानस पुष्पाञ्जलि ◆

भगवती को मानस पुष्पाञ्जलि अर्पित करें।

यह तन भी अर्पित किया तुम्हें,

यह मन भी कहाँ रहा मेरा॥

यह माया आनी जानी हैं।
यह जीवन जोगी का फेरा॥
सब रिश्ते नाते झूठे ये।
सब मोह माया का बन्धन है॥
अब जाऊँ कहाँ? माँ तू ही बता।
मैंने डाल दिया तेरे दर, डेरा॥

मेरा कुछ भी रहा नहीं, अपना।
यही “पुष्प” हार स्वीकार करो, मेरा॥
श्रद्धया सिक्त्या भक्त्या हार्दप्रेम्णा समर्पितः।
मन्त्रपुष्पाञ्जलिश्चायं माते। प्रतिगृह्यताम्॥
हीं बगलायै नमः। मन्त्रपुष्पाञ्जलि समर्पयामि।

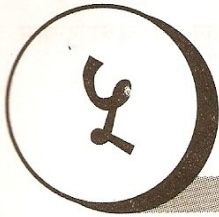
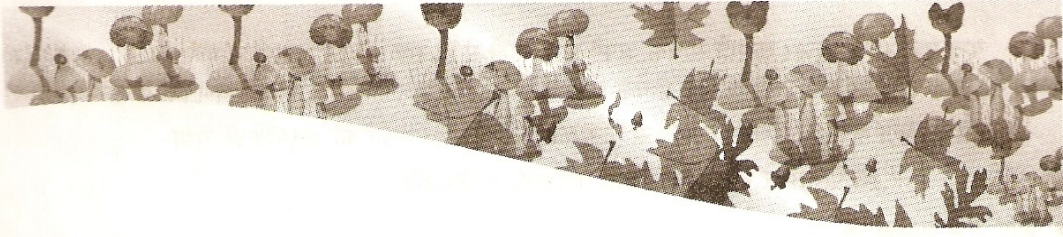
◆ क्षमा-याचना ◆

न मन्त्रं न यन्त्रं च न जाने स्तुतिमहो
न चाह्वानं, ध्यानं तदपि च न जाने स्तुतिकथाः।
न जाने मुद्रास्ते तदपि च न जाने विलपनं
परं जाने मातस्तवदनुसरणं क्लेशहरणम्।

◆ अर्पण ◆

सम्पूर्ण पूजा के अन्त में भगवती को अर्पण करें।
गुह्यातिगुह्य गोप्त्री त्वं गृहाणा स्वमत्कृतं जपम्।
सिद्धिर्भवतु मे देवि! तत्प्रसादात् सुरेश्वरि॥
अनया पूजया महामाया बगलामुखी प्रियतां न मम्।
तद्गोपरान्त महामाया से प्रार्थना करें—
माँ बगले! मेरे द्वारा की गयी पूजा को स्वीकार करते हुए, मुझ पर प्रसन्न हों।

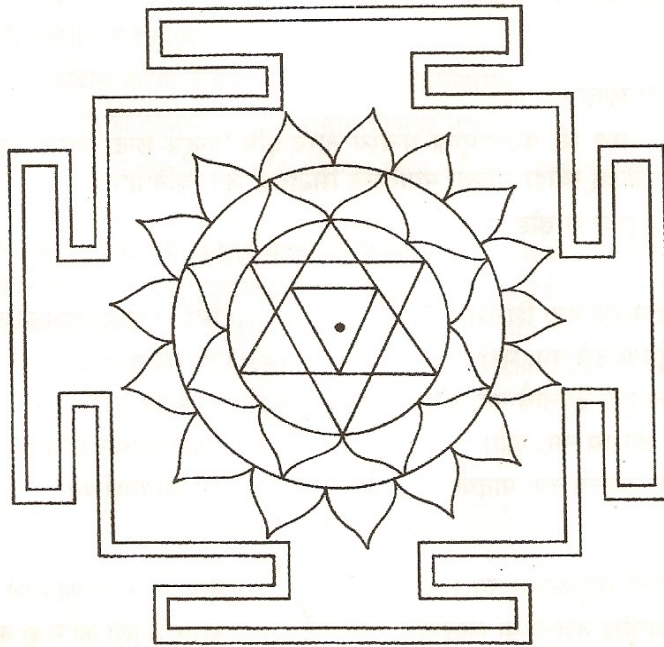
ॐ ॐ ॐ



आवरण पूजा, बगलामुखी यन्त्र

मा ता महामाया के पूजन के उपरान्त उनके परिवार का पूजन भी एक आवश्यक पूजनाङ्ग है। इसके अभाव में साधक का प्रयास अपूर्ण ही रहेगा। परिवार पूजा के लिये साधक को बगलामुखी यन्त्र का निर्माण करना होगा।

सर्वप्रथम पूजा स्थान पर गाय के गोबर से लीप लें। फिर उस स्थान पर रेत की मोटी पर्त बिछा लें और उस पर हरिद्राचूर्ण से यन्त्रराज का निर्माण करें। यन्त्र का स्वरूप निम्नवत् है—



यन्त्र पूजा से पूर्व पूजन सामग्री साधक अपने पास पहले से ही रख लें। इस सामग्री में पुष्प, अक्षत, अर्घ्य पात्र व जल का लोटा होना आवश्यक है, क्योंकि प्रत्येक मन्त्र के अन्त में पुष्प व जल से पूजन व तर्पण किया जाता है।

यन्त्र स्थापना के उपरान्त माँ पीताम्बरा से मानसिक रूप से परिवारार्चन की अनुमति लें, यथा—

“श्री पीताम्बरे तत्त्वरण देवता पूजनार्थ अनुज्ञां देहि।”

◆ मूल मंत्र न्यास ◆

सर्वप्रथम मूल मंत्र से न्यास करें। पहले तीन बार मंत्र से प्राणायाम करें, फिर विनियोग कर ऋष्यादिन्यास करें।

◆ मन्त्रोद्धार ◆

प्रणवं स्थिरमायां च ततश्च बगलामुखीम्।
तदन्ते सर्व दुष्टानां ततो वाचं मुखं पदं॥
स्तम्भयेति ततो जिह्वां कीलयेति पद द्वयम्।
बुद्धिं नाशय पश्चात्तु स्थिरमायां समालिखेत्॥
लिखेच्च पुनस्कोङ्कार स्वाहेति पदमन्ततः।
षट्त्रिंशदक्षरी विद्या सर्वसम्पत्करी मता।

◆ यन्त्रोद्धार ◆

बिन्दुस्त्रिकोण-षट्कोण-वृत्ताष्टदलमेव च।
वृत्तं च षोडशदलं यन्त्रं च भूपुरात्मकम्॥

◆ विनियोग ◆

सीधे हाथ में जल लेकर मंत्र पढ़ें—

“ॐ अस्य श्री बगलामुखि मन्त्रस्य नारदऋषि त्रिष्टुप छन्दः बगलामुखी देवता,
ह्रीं बीजम् स्वाहा शक्तिः ममाभिष्ट सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः।”

(जल पृथ्वी पर छोड़ दें)

◆ ऋष्यादिन्यास ◆

नारद ऋषये नमः शिरसि।	(सिर पर दाहिने हाथ से छुएं)
त्रिष्टुप छन्दसे नमः मुखे।	(मुँह को छुएं)
बगलामुखी देवतायै नमः हृदि।	(हृदय को छुएं)
ह्रीं बीजाय नमः गुह्ये।	(गुह्यंग में स्पर्श करें)
स्वाहा शक्तये नमः पादयोः।	(पैरों को स्पर्श करें)

◆ करन्यास ◆

ॐ ह्रीं अंगुष्ठाभ्यां नमः।	(हाथ को अंगूठे का स्पर्श करें)
बगलामुखि तर्जनीभ्यां स्वाहा।	(प्रथम अंगुली का स्पर्श करें)
सर्व दुष्टानां मध्यमाभ्यां वषट्।	(मध्यमा का स्पर्श करें)

वाचं मुखं पदं स्तम्भय अनामिकाभ्याम् हुम्।
जिह्वां कीलय कनिष्ठिकाभ्यां वौषट्।
बुद्धिं विनाशय हूँ ॐ स्वाहा करतलकर
पृष्ठाभ्यां फट्।

(अनामिका का स्पर्श करें)
(अंतिम छोटी अंगुली का स्पर्श करें)
(दोनों हथेलियों के आगे व पीछे के भागों का स्पर्श करें)

◆ हृदयादिन्यास ◆

ॐ हूँ हृदयाय नमः।
बगलामुखि शिरसे स्वाहा।
सर्वं दुष्टानां शिखायै वषट्।
वाचं मुखं पदं स्तम्भय कवचाय हुम्।
जिह्वां कीलय नेत्र त्रयाय वौषट्।
बुद्धिं विनाशय ॐ हूँ स्वाहा,
अस्त्राय फट्

(हृदय को दाहिने हाथ से स्पर्श करें)
(सिर का स्पर्श करें)
(शिखा का स्पर्श करें)
(कवच बनायें)
(नेत्रों का स्पर्श करें)
(सिर के पीछे से दायें हाथ से चुटकी बजाते हुये दाहिने हाथ पर बायें हाथ की तर्जनी व मध्यमा से तीन ताली बजायें)

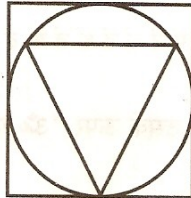
◆ ध्यान ◆

मध्ये सुधाब्धि-मणिमण्डप-रत्नवेद्यां
सिंहासनोपरिगतां, परिपीतवर्णाम्।
पीताम्बराभरण-माल्य-विभूषिताङ्गी
देवीं स्मरामि धृत मुद्गर वैरि जिह्वाम्॥
जिह्वाग्रमादाय करेण देविं वामेन शत्रुन् परिपीडयन्तीम्।
गदाभिघातेन च दक्षिणेन पीताम्बराढ्यां द्विभुजां नमामि॥

इस प्रकार माता का ध्यान करके उनका मानसोपचार पूजन करें, फिर बाह्य पूजन (आवरण पूजा) आरम्भ करें।

सर्व प्रथम यन्त्र का शुद्ध जल से प्रक्षालन करके चन्दन आदि चढ़ायें और मूल मंत्र से पुष्पाञ्जलि अर्पित करें। अर्घ्य-स्थापना करें। अपने बायीं ओर चतुरस्रवृत्तत्रिकोणात्मक मण्डल बनाकर उसके मध्य में “ॐ पृथिव्यै नमः। ॐ कमठाय नमः। ॐ शेषाय नमः।” कहते हुये गन्धाक्षत, पुष्पादि से पूजन करें और “ॐ अग्निमण्डलायै दशकलात्मने बगलार्घ्य पात्रासनाय नमः” कहकर उस त्रिकोण के ऊपर अर्घ्यपात्र रखकर “ॐ दशकलात्मने अग्निमण्डलाय नमः।” इससे गन्धाक्षत, पुष्प आदि से पूजन करें।

चतुरस्रवृत्तत्रिकोणात्मक मण्डल का प्रारूप—



चित्र संख्या - २

◆ अग्नि की दश कलायें ◆

“ॐ वह्निमण्डलाय दशकलात्मने श्री पीताम्बरायाः सामान्यर्घ्यपात्रासनाय नमः।”

- (१) यं धूम्रचर्चिषे नमः।
- (२) रं उष्मायै नमः।
- (३) लं ज्वालिन्यै नमः।
- (४) वं ज्वालिन्यै नमः।
- (५) शं विस्फुलिङ्गिन्यै नमः।
- (६) षं सुश्रियै नमः।
- (७) सं स्वरूपायै नमः।
- (८) हं कपिलायै नमः।
- (९) ळं हव्यवाहायै नमः।
- (१०) क्षं कव्यवाहायै नमः।

तद्गोपरान्त—

“ॐ सूर्यमण्डलाय द्वादशकलात्मने श्री पीताम्बराध्यपात्राय नमः।”

फिर अर्घ्य पात्र का पूजन करें।

◆ द्वादश कलायें ◆

- (१) कं भं तपिन्यै नमः।
- (२) खं वं तापिन्यै नमः।
- (३) गं फं धूम्रायै नमः।
- (४) घं पं मारिच्यै नमः।
- (५) ङं नं ज्वालिन्यै नमः।
- (६) चं धं रुच्यै नमः।
- (७) छं दं सुषुम्णायै नमः।
- (८) जं थं भोगदायै नमः।
- (९) झं तं विश्वायै नमः।
- (१०) जं णं बोधिन्यै नमः।
- (११) टं ढं धारिण्यै नमः।
- (१२) ठं डं क्षमायै नमः।

फिर प्राण-प्रतिष्ठा करें—

◆ प्राण-प्रतिष्ठा ◆

शं षं सं हं ळं क्षं वं लं रं यं मं भं बं फं पं नं धं दं थं तं णं ढं डं ठं टं जं झं जं छं चं ङं घं गं खं कं अः अं औं ओं ऐं एं लृं लृं ऋं ॠं ऊं उं ईं इं आं अं

अब पात्र में अर्घ्य रूप में जल भरें और उसके ऊपर “ॐ सोममण्डलाय षोडशकलात्मने बगलार्घ्यमृताय नमः।”

◆ षोडशकलार्ये ◆

- (१) अं अमृतायै नमः।
- (२) आं मानदायै नमः।
- (३) इं पूषायै नमः।
- (४) ईं तुष्टायै नमः।
- (५) उं पुष्टायै नमः।
- (६) ऊं रत्यै नमः।
- (७) ऋं धृत्यै नमः।
- (८) ॠं शशीन्यै नमः।
- (९) लूं चन्द्रिकायै नमः।
- (१०) लूं कान्त्यै नमः।
- (११) एं ज्योत्सनायै नमः।
- (१२) ऐं श्रियै नमः।
- (१३) ओं प्रीत्यै नमः।
- (१४) औं अंगदायै नमः।
- (१५) अं पूर्णायै नमः।
- (१६) अः पूर्णामृतायै नमः।

पूजन करके अंकुश मुद्रा से सूर्यमण्डल से तीर्थ का आह्वान करके, जल में षडगन्यास करके, धेनु मुद्रा से अमृतीकरण करते हुये उस जल में भगवती का ध्यान करते हुए शंख मुद्रा तथा योनिमुद्रा का प्रदर्शन करें व मूल मन्त्र से देवी का गन्धादि से पूजन करें। जल को मत्स्य मुद्रा से आच्छादित करते हुये आठ बार मूल मन्त्र से अभिमन्त्रित करें। इस जल को अपने ऊपर तथा पूजा सामग्री पर छिड़के।

अब यन्त्र पूजन आरम्भ करें।

सबसे पहले अपने उत्तर भाग में “गुं गुरुभ्यो नमः” तथा दाहिनी ओर “गं गणपतये नमः” बोलकर पुष्पादि से पूजन करें। अब यन्त्र राज के मध्य में पूजन करें। (पीठ पूजन)

ॐ मं मण्डूकाय नमः।

ॐ कां कालाग्निरुद्राय नमः।

ॐ मं मूल प्रकृत्यै नमः।

ॐ आं आधारशक्त्यै नमः।

ॐ कूं कूर्माय नमः।

ॐ धं धराय नमः।

ॐ सुं सुधासिन्धवे नमः।

ॐ श्वें श्वेतदीपाय नमः।

ॐ सुं सुराङ्घ्रिपेश्यो नमः।

ॐ मं मणिहर्म्याय नमः।

ॐ हें हेमपीठाय नमः।

◆ अग्न्यादि-पीठ पाद चतुष्टये ◆

ॐ धं धर्माय नमः।
 ॐ ज्ञां ज्ञानाय नमः।
 ॐ वै वैराग्याय नमः।
 ॐ ऐं ऐश्वर्याय नमः।

◆ पूर्वदिपीठगान्त्रचतुष्टये ◆

ॐ अं अधर्माय नमः।
 ॐ अं अज्ञानाय नमः।
 ॐ अं अवैराग्याय नमः।
 ॐ अं अनैश्वर्याय नमः।

◆ मध्ये ◆

ॐ अं अनन्ताय नमः।
 ॐ तं तत्त्व पदमासनाय नमः।
 ॐ विं विकारात्मक केशरेभ्यो नमः।
 ॐ प्रं प्रकृत्यात्मक पत्रेभ्यो नमः।
 ॐ पं पञ्चाशतवर्ण कर्णिकायै नमः।
 ॐ सं सूर्यमण्डलाय नमः।
 ॐ इं इन्दुमण्डलाय नमः।
 ॐ पां पावकमण्डलाय नमः।
 ॐ सं सत्त्वाय नमः।
 ॐ रं रजसे नमः।
 ॐ तं तमसे नमः।
 ॐ आं आत्मने नमः।
 ॐ अं अन्तरात्मने नमः।
 ॐ पं परमात्मे नमः।
 ॐ ज्ञां ज्ञानात्मने नमः।
 ॐ मां मायातत्त्वाय नमः।
 ॐ कं कलातत्त्वाय नमः।
 ॐ विं विद्यातत्त्वाय नमः।
 ॐ पं परमतत्त्वाय नमः।

तदोपरान्त पूर्व आदि दिशा में अष्ट दल पर नव शक्ति का पूजन करें—

ॐ जयायै नमः।
 ॐ विजयायै नमः।

ॐ अजितायै नमः।

ॐ अपराजितायै नमः।

ॐ नित्यायै नमः।

ॐ विलासिन्यै नमः।

ॐ दोग्ध्रयै नमः।

ॐ अघोरायै नमः।

मध्य में—

ॐ मंगलायै नमः।

उपरोक्त पीठ शक्ति पूजन करने के उपरान्त यन्त्र को दूध व जल की धार आदि प्रदान करके निम्नांकित मंत्रोच्चार करें—

ॐ हूँ बगलामुखी योग पीठाय नमः।

तदुपरान्त माता का ध्यान करें कि उनके मुख से तेज निकल रहा है। आप भी अपने हृदय से तेज निकालकर देवी के तेज के साथ संयोजन कर, अंजलि में पुष्प लेकर, मूल मन्त्र से यन्त्र पर स्थापना करें। फिर यन्त्र में भगवती का आह्वान करते हुए, आह्वानी, स्थापिनी, सन्निधापिनी, सन्निरोधिनी मुद्राओं का प्रदर्शन करते हुये “हूँ” से अवगुण्ठित कर “श्री पीताम्बरे सकलीकृता भव, सकलीकृता भव।” फिर “श्री पीताम्बरे इहाऽमृतीकृत्य भव, इहाऽमृतीकृत्य भव” धेनुमुद्रा से अमृती कर महामुद्रा से परमी कर पराम्बा के अंग में षडंग न्यास कर प्राण प्रतिष्ठा करें—

◆ प्राण-प्रतिष्ठा ◆

भगवती के हृदय को स्पर्श करते हुये विनियोग करें—

◆ विनियोग ◆

ॐ अस्य श्री प्राणप्रतिष्ठामन्त्रस्य ब्रह्माविष्णुरुद्रा ऋषयः ऋग्यजुसामानिच्छन्दासि, पराऽऽख्या प्राणशक्तिर्देवता, आं बीजं, ह्रीं शक्तिः, क्रौं कीलकम् देवी प्राण प्रतिष्ठापने विनियोगः।

◆ ऋष्यादिन्यास ◆

ॐ अंगुष्ठयो। ॐ आं ह्रीं क्रौं अं कं खं गं घं ङं आं ॐ ह्रीं वायवग्निसलिल पृथ्वीस्वरूपाऽऽत्मनेऽंग प्रत्यंगयौः तर्जन्येश्च। ॐ आं ह्रीं क्रौं इं चं छं जं झं जं ईं परमात्मपरसुगन्धाऽऽत्मने शिरसे स्वाहा मध्यमयोश्च। ॐ आं ह्रीं क्रौं ङं टं ठं डं ढं णं ॐ श्रोत्रत्वक्चक्षु-र्जिह्वाघ्राणाऽऽत्मने शिखायै वषट् अनामिकयोश्च। ॐ आं ह्रीं क्रौं एं तं थं दं धं नं प्राणात्मने-कवचाय हुं कनिष्ठिकयोश्च। ॐ आं ह्रीं क्रौं ओं पं फं बं भं मं वचनादानगमनविसर्गानन्दाऽऽत्मने औं नेत्र त्रयाय वौषट्। ॐ आं ह्रीं क्रौं अं यं रं लं वं शं षं सं हं लं क्षं अः मनोबुद्धयहंकार चित्ताऽऽत्मने अस्त्राय फट्।

इस प्रकार न्यास करके पुष्पादि से यन्त्र में हृदय को स्पर्श करते हुये बोलें—

ॐ आं ह्रीं क्रौं बं यं रं लं वं शं षं सं हों हं सः बगलायाः प्राणा इह प्राणाः। ॐ आं ह्रीं

क्रों बं यं रं लं वं शं षं सं हों हं सः बगलाया जीव इह स्थितः। ॐ आं ह्रीं क्रों वं यं रं लं वं
वं शं षं सं हों हं सः बगलाया सर्वेन्द्रियाणि इह स्थितानि। ॐ आं ह्रीं क्रों वं यं रं लं वं
शं षं सं हों हं सः बगलाया वाङ्मनश्चक्षु-श्रोत्र-घ्राण-प्राणा इहागत्य सुखं चिरं
तिष्ठन्तु स्वाहा।

तदोपरान्त भगवती का पंचोपचार अथवा षोडशोपचार से पूजन कर पुष्पाञ्जलि लेकर देवी से परिवारार्चन की अनुमति प्राप्त करें।

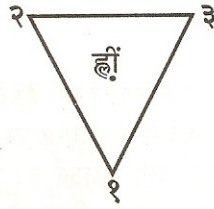
“सच्चिन्मये! परे! देवि! परामृतरसप्रिये!।

अनुज्ञां देहि देवेशि! परिवार्चनाय मे!!

◆ प्रथम आवरण ◆

त्रिकोण में—

- (१) ॐ सत्वाय नमः।
- (२) ॐ रजसे नमः।
- (३) ॐ तमसे नमः।



- ॐ सत्त्व श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि।
- ॐ रज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि।
- ॐ तम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि।

चित्र संख्या - ३

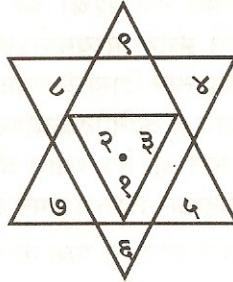
अभीष्ट सिद्धिं मे देहि! शरणागत वत्सले।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणाय ते नमः॥

(इस मन्त्र से पुष्पाञ्जलि अर्पित करें।)

षट्कोण में—

- | | |
|--------------|--|
| हृदय में | (४) ॐ ह्रीं नमः। |
| शिरसि | (५) ॐ बगलामुखि नमः। |
| शिखायै | (६) ॐ सर्वदुष्टानां नमः। |
| कवचाय् | (७) ॐ वाचं मुखं पदं स्तम्भय नमः। |
| नेत्र त्रयाय | (८) ॐ जिह्वां कीलय नमः। |
| अस्त्राय | (९) ॐ बुद्धिं विनाशय ह्रीं ॐ स्वाहा। |



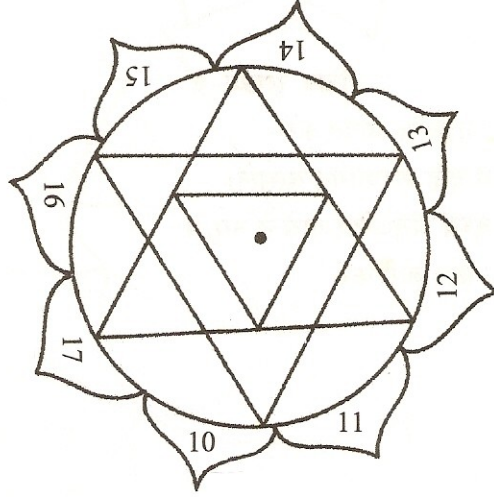
चित्र संख्या - ४

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले।
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणाय ते नमः॥
 (इस मन्त्र से पुष्पाञ्जलि अर्पित करें।)

◆ यन्त्र पूजा ◆

(पूर्वादि अष्ट दल में पीछे के भाग में)

- (१०) ॐ ब्राह्म्यै नमः।
- (११) ॐ माहेश्वर्यै नमः।
- (१२) ॐ कौमार्यै नमः।
- (१३) ॐ वैष्णवै नमः।
- (१४) ॐ वाराह्यै नमः।
- (१५) ॐ इन्द्राण्यै नमः।
- (१६) ॐ चामुण्डायै नमः।
- (१७) ॐ महालक्ष्म्यै नमः।



चित्र संख्या- 5

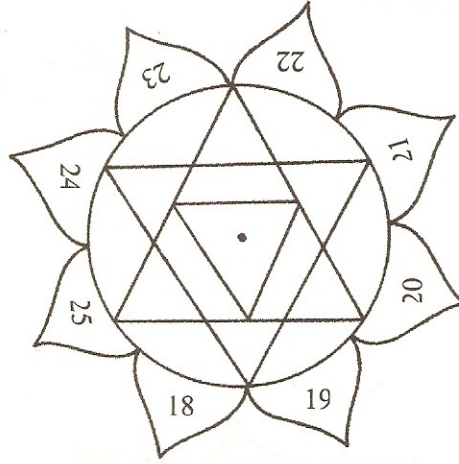
अभिष्ट सिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले।
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणाय ते नमः॥

(यन्त्रराज को पुष्पाञ्जलि अर्पित करें।)

अष्टदल के अग्रभागों में पुनः पूजा का क्रम जारी करें:-

- (१८) ॐ असिताङ्ग भैरवाय नमः।
- (१९) ॐ रुरु भैरवाय नमः।
- (२०) ॐ चण्डभैरवाय नमः।

- (२१) ॐ क्रोध भैरवाय नमः।
 (२२) ॐ उन्मत्त भैरवाय नमः।
 (२३) ॐ कपाल भैरवाय नमः।
 (२४) ॐ भीषण भैरवाय नमः।
 (२५) ॐ संहार भैरवाय नमः।



चित्र संख्या-६

पूजनोपरान्त यन्त्रराज को पुष्पाञ्जलि अर्पित करें—

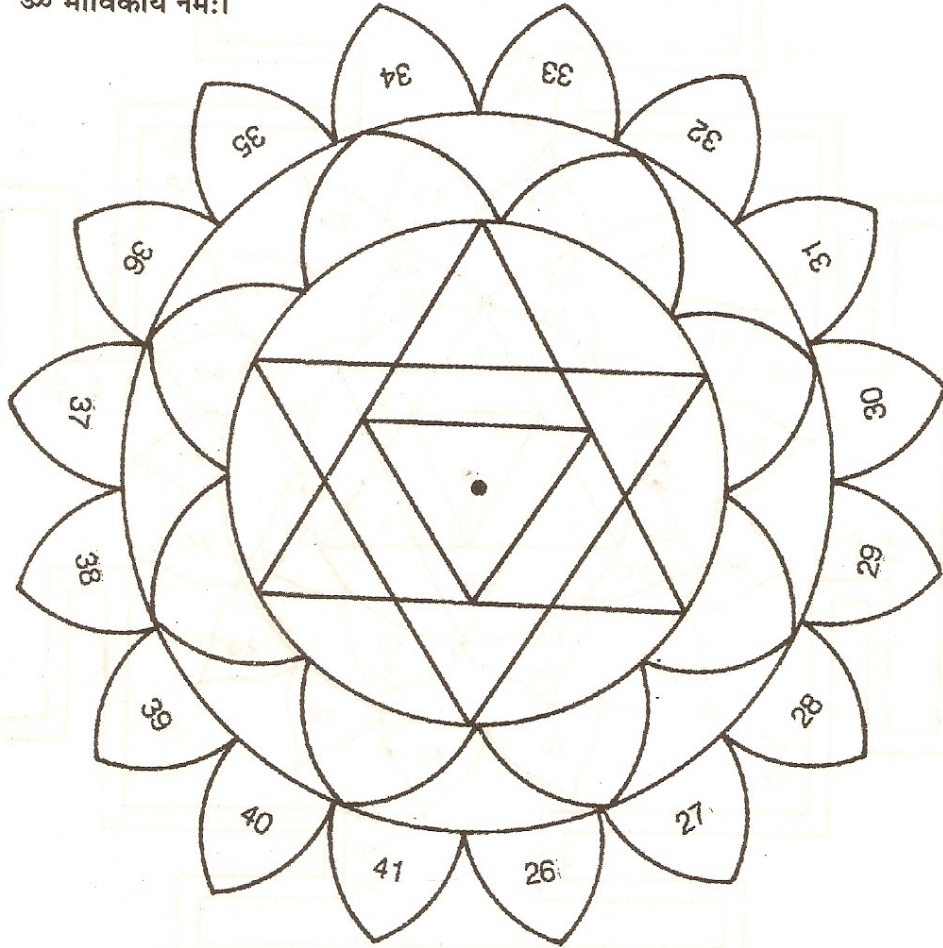
अभिष्ट सिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं चतुर्थावरणाय ते नमः॥

षोडशदल में पुनः पूजा का क्रम जारी करें—

- (२६) ॐ मंगलायै नमः।
 (२७) ॐ स्तम्भिन्यै नमः।
 (२८) ॐ जृम्भिन्यै नमः।
 (२९) ॐ मोहिन्यै नमः।
 (३०) ॐ वश्यायै नमः।
 (३१) ॐ बलायै नमः।
 (३२) ॐ अचलायै नमः।
 (३३) ॐ भूधरायै नमः।
 (३४) ॐ कल्मषायै नमः।
 (३५) ॐ धात्र्यै नमः।

- (३६) ॐ कलनायै नमः।
 (३७) ॐ कालाकर्षणायै नमः।
 (३८) ॐ भ्रामिकायै नमः।
 (३९) ॐ मदंगमनाय नमः।
 (४०) ॐ भोगस्थायै नमः।
 (४१) ॐ भाविकायै नमः।



चित्र संख्या -७

पुनः यन्त्रराज को पुष्पाञ्जलि अर्पित करें-

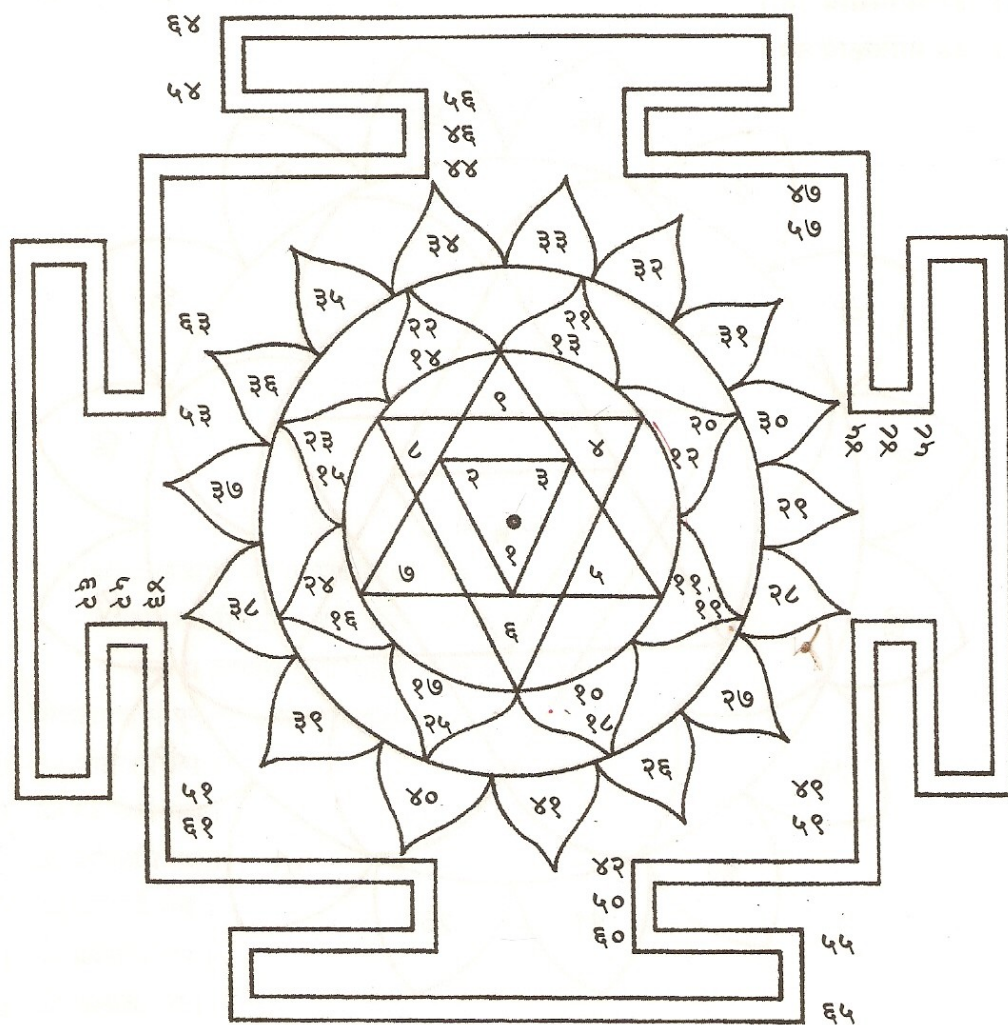
अभिष्ट सिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले।

भक्तया समर्पये तुभ्यं पञ्चमावर्णाय ते नमः॥

भूपुरस्य पूर्वादिचतुद्वारे-

पुनः पूजा का क्रम जारी करें-

- (४२) ॐ गं गणपतये नमः ।
 (४३) ॐ बं बटुकायै नमः ।
 (४४) ॐ यां योगिनिभ्यो नमः ।
 (४५) ॐ क्षां क्षेत्रपालाय नमः ।



चित्र संख्या - ८

पुनः पुष्पाञ्जलि अर्पित करें—

अभीष्ट सिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं षष्ठावरणाय ते नमः॥

पूर्व से अग्निकोण क्रम में—

पुनः पूजा क्रम आरम्भ करें—

- (४६) ॐ लं इन्द्राय नमः।
- (४७) ॐ रं अग्नये नमः।
- (४८) ॐ मं यमाय नमः।
- (४९) ॐ क्षं निऋत्यै नमः।
- (५०) ॐ वं वरुणाय नमः।
- (५१) ॐ यं वायवे नमः।
- (५२) ॐ कुं कुबेराय नमः।
- (५३) ॐ हं ईशानाय नमः।
- (५४) ॐ आं ब्रह्मणे नमः।
- (५५) ॐ ह्रीं अनन्तायै नमः।
- (५६) ॐ वं वज्राय नमः।
- (५७) ॐ शं शक्त्यै नमः।
- (५८) ॐ दं दंडाय नमः।
- (५९) ॐ खं खड्गाय नमः।
- (६०) ॐ पं पाशाय नमः।
- (६१) ॐ अं अंकुशायै नमः।
- (६२) ॐ गं गदायै नमः।
- (६३) ॐ त्रिं त्रिशुलायै नमः।
- (६४) ॐ पं पद्माय नमः।
- (६५) ॐ चं चक्राय नमः।

पुनः पुष्पाञ्जलि यंत्रराज को अर्पित करें।

अभीष्ट सिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं सप्तावरणाय ते नमः॥

यन्त्र पूजा के उपरान्त मूल मन्त्र से धूप, दीप आदि कर भगवती को प्रदान करें। स्तोत्र आदि का पाठ करें। यदि अनुष्ठान करना है, तो पुरुश्चरण हेतु जप आरम्भ करें। यदि सामान्य रूप से जाप करें तो कम से कम एक माला करें। यदि दस माला करें तो अति उत्तम होगा, क्योंकि भण्डार में जितना अधिक संग्रह होगा, उतने ही सफल आप होंगे।

卐 卐 卐



प्रत्येक देवी, देवता अथवा आयुद्ध के “नमः” तक उच्चारण के उपरान्त “श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि” का उच्चारण करते हुये पुष्प, पुष्प मिश्रित अक्षत अथवा केवल अक्षत चढ़ाकर दुग्ध अथवा जल से तर्पण करें। यथा—

“ॐ गं गणपतये नमः” के उपरान्त “ॐ गणपति श्री पादुकां पूजयामि (अक्षत आदि चढ़ायें) तर्पयामि। (दुग्ध अथवा जल चढ़ायें) क्रम संख्या १ से क्रम संख्या ६५ तक यही आवृत्ति रहेगी।



“श्री बगलामुखी स्तोत्रम्”



श्री गणेशाय नमः



प्र स्तुत स्तोत्र प्राचीन दुर्लभ ग्रन्थ “रुद्रयामल तन्त्र” से उद्धरित है। इस स्तोत्र का पाठ करने से माँ बगला अत्यन्त प्रसन्न होती हैं और प्राणी के शत्रुओं का स्तम्भन, आपदाओं का नाश और सौभाग्य का ऐसा उदय करती हैं कि शत्रु स्तम्भित होकर उस प्राणी को देखते ही रह जाते हैं।

◆ विनियोग ◆

ॐ अस्य श्री बगलामुखी स्तोत्रस्य, नारद ऋषिः, श्री बगलामुखी देवता, त्रिष्टुप छन्दः मम सन्निहितानां विरोधिनां दुष्टानां वाङ्मुख-पद-बुद्धिनां स्तम्भनार्थं श्री महामाया बगलामुखी वर प्रसाद सिद्ध्यर्थं जपे (पाठे) विनियोगः।

◆ अङ्गन्यास ◆

ॐ हूँ अंगुष्ठाभ्यां नमः।	(अंगूठे का स्पर्श करें)
ॐ बगलामुखी तर्जनीभ्यां स्वाहा।	(तर्जनी का स्पर्श करें)
ॐ सर्वदुष्टानां मध्यमाभ्यां वषट्।	(मध्यमा का स्पर्श करें)
ॐ वाचं मुखं पदं स्तम्भय अनामिकाभ्यां हुम्।	(अनामिका का स्पर्श करें)
ॐ जिह्वां कीलय् कनिष्ठिकाभ्यां वौषट्।	(कनिष्ठिका का स्पर्श करें)
ॐ बुद्धि विनाशय हूँ ॐ स्वाहा करतल कर पृष्ठाभ्यां फट्।	(हथेली के अगले व पृष्ठ भागों का स्पर्श, यानि मिलायें)

◆ हृदयादि व्यास ◆

ॐ ह्रीं हृदयाय नमः।	(हृदय का स्पर्श करें)
ॐ बगलामुखी शिरसे स्वाहा।	(शिर का स्पर्श करें)
ॐ सर्वदुष्टानां शिखायै वषट्।	(शिखा का स्पर्श करें)
ॐ वाचं मुखं पदं स्तम्भय कवचाय हुम्।	(दोनों हाथों से कवच बनायें)
ॐ जिह्वां कीलय नेत्र त्रयाय वौषट्।	(दोनों नेत्रों का स्पर्श करें)
ॐ बुद्धिं विनाशय ह्रीं ॐ स्वाहा, अस्त्राय फट्।	(तीन चुटकी व ताली बजायें)

सर्वप्रथम विनियोग करें और हाथ में लिया हुआ जल भूमि पर छोड़ दें। तदोपरान्त मन्त्र का अङ्गन्यास आदि करें।

◆ ध्यान ◆

सौवर्णासन संस्थितां त्रिनयनां पितांशुकोल्लासिनीं,
हेमाभाङ्गरूचिं शशाङ्कमुकुटां सच्चम्पक स्रगयुताम्।
हस्तैर्मुद्गर-पाश-वज्र-रसनां संब्रिभ्रतीं भूषणैः,
व्याप्ताङ्गी बगलामुखीं त्रिजगतां संस्तम्भिनी चिन्तयेत्॥

◆ जप मन्त्र ◆

ॐ ह्रीं बगलामुखि सर्व दुष्टानां वाचं मुखं पदं स्तम्भय।
जिह्वां कीलय बुद्धिं विनाशय ह्रीं ॐ स्वाहा॥

॥ स्तोत्र ॥

मध्ये सुधाब्धि-मणि-मण्डप-रत्नवेद्यां,
सिंहासनो परिगतां परिपीतवर्णाम्।
पीताम्बराभरण-माल्य-विभूषिताङ्गीं,
देवीं भजामि धृत-मुद्गर-वैरिजिह्वाम् ॥१॥
जिह्वाग्रमादाय करेण देवीं,
वामेन शत्रुन् परिपीडयन्तीम्।
गदाभिघातेन च दक्षिणेन,
पीताम्बराढ्यां द्विभुजां नमामि ॥२॥

भावार्थ- अमृत सागर के मध्य, मणिमण्डप की रत्नवेदी पर एक सिंहासन पर पीतवर्णा देवी विराजमान हैं। उनके वस्त्राभूषण, माला आदि सब कुछ पीत रंग के हैं। बायें हाथ में शत्रु की जिह्वा पकड़कर दाहिने हाथ में मुद्गर लेकर शत्रु पर प्रहार कर रही हैं। ऐसी माँ पीताम्बरा को मैं प्रणाम करता हूँ।

चलत्कनक-कुण्डलोल्लसित-चारु गण्डस्थलां,
लसत्कनक-चम्पक-द्युति-मदिन्दु-बिम्बाननाम्।

गदाहत-विपक्षकां कलित-लोल-जिह्वां चलां,

स्मरामि बगलामुखीं विमुख-वाङ्-मनः स्तम्भिनीम् ॥३॥

भावार्थ— चंचल स्वर्ण कुण्डलों से सुसज्जित कपोलों वाली, कनक व चम्पा के पुष्प जैसे शरीर की कान्तिपूर्ण चन्द्रमुखी, गदा-प्रहार से शत्रुओं की हन्ता, सुन्दर चंचल जिह्वा वाली, विमुखों की वाणी व मन का स्तम्भन करने वाली माँ बगलामुखी का मैं स्मरण करता हूँ।

पीयूषोदधि-मध्य-चारु-विलसद्-रत्नोज्ज्वले मण्डपे,

तत्सिंहासन-मूल-पतित-रिपुं प्रेतासनाध्यासिनीम्।

स्वर्णाभां कर-पीडितारि-रसनां भ्राम्यद् गदां विभ्रमां,

यस्तवां ध्यायति यान्ति तस्य विलयं सद्योऽथ सर्वापदः ॥४॥

भावार्थ— जो साधक अमृत-समुद्र के मध्य में रत्नोज्ज्वलित मण्डप, रत्नजड़ित सिंहासन पर आसीन स्वर्ण आभा वाली एक हाथ से शत्रु जिह्वा और दूसरे में घूमती हुई गदा (मुद्गर) धारण किये हुए, प्रेतासन पर आसीन, रिपुओं के शीश झुकाने वाली, आपका ध्यान करता है, उसकी सभी आपदाओं का तुरन्त विलय हो जाता है, अर्थात् नाश हो जाता है।

देवी! त्वच्चरणाम्बुजार्चनकृते यः पीत पुष्पाञ्जलिं,

मुद्रा वामकरे निधाय च मनन मन्त्रों मनोज्ञाक्षरम्।

पीताध्यानपरोऽथ कुम्भक वशाद् बीजं स्मरेत् पार्थिवं,

तस्यामित्रमुखस्य वाचि हृदये जाड्यं भवेत् तत्क्षणात् ॥५॥

भावार्थ— हे देवी! जो साधक आपके चरण-कमलों का पीत पुष्पों की अञ्जलि से अर्चन करता है, मुद्रा बनाकर आपके ध्यान में तत्पर होकर कुम्भक मनोहर अक्षर वाले भूमि बीज 'लं' का स्मरण करता है, उसके अमित्रों अर्थात् शत्रुओं की वाणी और हृदय में तत्क्षण जड़ता आ जाती है, अर्थात् स्तम्भन हो जाता है।

वादी मूकति रङ्गति क्षितिपतिवैश्वानरः शीतति,

क्रोधी शाम्यति दुर्जनः सुजनति क्षिप्रानुगः खञ्जति।

गर्वी खर्वति सर्वविच्च जडति त्वध्वन्त्रणा यन्त्रितः,

श्री नित्ये! बगलामुखी! प्रतिदिनं कल्याणि तुभ्यं नमः ॥६॥

भावार्थ— हे कल्याणि! आपके मन्त्र के द्वारा यन्त्रित किया गया वादी गूंगा, छत्रपति रंक, अग्नि शीतल, क्रोधी शान्त, दुर्जन सुजन, धावक लंगड़ा, गर्वयुक्त छोटा और सर्वज्ञ जड़ हो जाता है। अतएव, हे लक्ष्मी स्वरूपा नित्ये! माँ बगला! कल्याणी! मैं आपको प्रतिदिन नमस् करता हूँ।

मन्त्र स्तावदलं विपक्षदलने स्तोत्रं पवित्रं च ते।

यन्त्र वादि नियन्त्रणं त्रिजगतां जैत्रं च चित्रं च ते।

मातः! श्री बगलेति नाम ललितं यस्याऽस्ति जन्तोर्मुखे,

त्वन्नाम स्मरेण संसदि मुखस्तम्भो भवेद् वादिनाम् ॥७॥

भावार्थ— शत्रुओं के दल के दमन के लिए आपका मन्त्र ही पर्याप्त है और वैसा ही पवित्र स्तोत्र भी। वक्ताओं के नियन्त्रण हेतु आपका त्रिलोक प्रसिद्ध विजयशाली यन्त्र भी विलक्षण है। माँ! “श्री बगला”—आपका यह

ललित नाम जिस भी साधक के मुख की शोभा बढ़ाता है, वह धन्य है, क्योंकि आपके नाम के स्मरण मात्र से ही वक्ताओं के मुख स्तम्भित हो जाते हैं।

दुष्ट-स्तम्भन-मुग्र-विघ्न-शमनं दारिद्र्य-विद्रावणं,
भूभृत्संनमनं च यन्मृगदृशां चेतः समाकर्षणम्।
सौभाग्यैक-निकेतनं समदृशां कारुण्यपूर्णेक्षणे,
मृत्योमार्णमाविरस्तु पुरतो मातस्त्वदीयं वपुः ॥८॥

भावार्थ- दुष्टों का स्तम्भन करने वाला, उग्र विघ्नों का शमन कारक, दरिद्रता का नाश करने वाला, भूपतियों का दमन कारक, मृग जैसी चंचल चित्तवनों वाली के चित्त का भी आकर्षण करने वाला, सौभाग्य का एक मात्र निवास, करुणा पूर्ण नेत्रों वाला, मृत्यु का भी मारण करने वाला आपका सुन्दर शरीर है। माँ! मुझे दर्शन दो।

मातर्भञ्जय मद-विपक्ष-वदनं जिह्वां च संकीलय,
ब्राह्मीं यन्त्रेय दैत्य-देव-घिषणामुग्रां गतिं स्तम्भय।
शत्रुंश्चूर्णय देवि! तीक्ष्ण-गदया गौराङ्गि पीताम्बरे!
विघ्नोघं बगले! हर प्रणमतां कारुण्य पूर्णेक्षणे ॥९॥

भावार्थ- हे गौराङ्गी! पीताम्बरे! हे देवी! मेरे शत्रुओं की वाणी को बन्द कर दो। उनकी जिह्वा को कील दो। ब्राह्मी मुद्रा धारण कर दैत्य और देवों की उग्र गति को स्तम्भित कर दो। माँ! अपनी तीक्ष्ण गदा से मेरे शत्रुओं को चूर्ण कर दो। अपनी करुणापूर्ण दृष्टि से साधकों के विघ्न समूह को दूर कर दो।

मातर्भैरवि! भद्र-कालि! विजये! वाराहि विश्वाश्रये!,
श्री विद्ये! समये! महेशि! बगले! कामेशि! वामे रमे!,
मातङ्गि! त्रिपुरे! परात्पर-तरे! स्वर्गापवर्ग-प्रदे!,
(दासोऽहं शरणागतः करुणया विश्वेश्वरि! त्राहिमाम् ॥१०॥)

भावार्थ- हे माँ! भैरवी! भद्रकाली! विजया! वाराही! भुवनेश्वरि! श्री विद्या! षोडशी! महेशी! बगला! रमा अर्थात् कमला! मातङ्गी! सब आप ही हैं। माँ-स्वर्ग और मोक्ष प्रदायिनी भी आप ही हैं। हे माँ! हे विश्वेश्वरी! करुणा करके मेरी रक्षा करो। मैं आपका दास हूँ और आपकी शरण में हूँ।

त्वं विद्या परमा त्रिलोकजननि विघ्नोघ विध्वंसिनी,
योषाकर्षण कारिणी त्रिजगतामानन्द-सम्बर्धिनी।
दुष्टोच्चाटन कारिणी पशुमनः सम्मोह-संदायिनी,
जिह्वा कीलन भैरवि विजयते ब्रह्मास्त्र विद्या परा ॥११॥

भावार्थ- आप! परम विद्या हैं, त्रिलोक जननि हैं, विघ्नों का नाश करने वाली हैं, स्त्रियों को आकर्षित करने वाली हैं, तीनों जगत्‌ों का आनन्द संवर्धन करने वाली हैं, दुष्टों का उच्चाटन करने वाली हैं, पशुमन को सम्मोहन देने वाली हैं, दुष्टों की जिह्वा कीलन में भैरवी हैं और विजय प्रदान करने में परा ब्रह्मास्त्र विद्या हैं।

पीतवस्त्र वसनाभरि-देह-प्रेत-जासन निवेशित देहाम्,
फुल्लपुष्प-रविलोचन-रम्यां दैत्यजाल दहनोज्ज्वल-भूषाम्।
पर्यकोपरि-लसदद्विभुजां कम्बु-हेमनत-कुण्डल-लोलाम्।
वैरिनिर्दल-कारण-रोषां चिन्तयामि बगलां हृदयाब्जे ॥१२॥

भावार्थ— पीतवस्त्रा, शत्रु के शव पर आसन लगाये, पुष्प की तरह कोमलांगी, सूर्य की तरह नेत्रों वाली, दैत्यों के लिए उज्ज्वल वस्त्र धारण किये, पलंग पर शोभायमान, दो हाथों वाली, वलयाकार स्वर्ण कुण्डल से शोभित, बैरियों के दलन हेतु अत्यन्त रोषयुक्त माँ बगला का मैं हृदय कमल में ध्यान करता हूँ।

यत् कृतं जप संध्यानं चिन्तनं परमेश्वरि।

शत्रुणां स्तम्भनार्थाय तद् गृहाण नमोऽस्तुते ॥१३॥

भावार्थ— हे पराम्बा! हे परमेश्वरी! माँ बगले! दुष्टों के स्तम्भनार्थ, आपके विषय में मैंने जपादि पूर्वक जो कहा है, उसे आप स्वीकार करें। माँ पीताम्बरा! आपको मेरा बारम्बार नमस्कार है।

卐 卐 卐



90

श्री बगलापञ्जर स्तोत्रम्

य ह अति गोपनीय व रहस्यपूर्ण पञ्जर अति दुर्लभ तथा परीक्षित है। इस पञ्जर का जप अथवा पाठ करने वाला साधक प्रत्येक क्षेत्र में सफलता का सोपान करता है। घोर दारिद्र्य व विघ्नों के नाशक इस स्तोत्र का पाठ करने वाले साधक की माँ बगला स्वयं रक्षा करती हैं। अरिदल साधक को मूक होकर देखते रह जाते हैं।

◆ विनियोग ◆

ॐ अस्य श्रीमद्-बगलामुखी-पीताम्बरा-पञ्जर रूप स्तोत्र मन्त्रस्य भगवान नारद ऋषये नमः शिरसि, अनुष्टुप छन्दसे नमो मुखे, जगद्-वश्यकरी श्री पीताम्बरा बगलामुखी देवतायै नमो हृदये, ह्रलीं बीजाय नमो दक्षिण स्तने, स्वाहा शक्तये नमो वाम स्तने, क्लीं कीलकाय नमो नाभौ, मम् परसैन्य मन्त्र तन्त्र आदि कृत विपक्ष क्षयार्थ श्रीमत्पीताम्बरा बगलादेव्या प्रीतये, स्वाभीष्ट सिद्धये च जपे विनियोगः।

कर न्यास	अङ्गन्यास
ह्रलां अगुष्ठाभ्यां नमः।	ह्रलां हृदयाय नमः।
ह्रलीं तर्जनीभ्यां स्वाहा।	ह्रलीं शिरसे स्वाहा।
ह्रलूं मध्यमाभ्यां वषट्।	ह्रलूं शिखायै वषट्।
ह्रलैं अनामिकाभ्यां हुं।	ह्रलैं कवचाय हुं।
ह्रलौं कनिष्ठिकाभ्यां वौषट्।	ह्रलौं नेत्र-त्रयाय वौषट्।
ह्रलं: करतलकरपृष्ठाभ्यां फट्।	ह्रलं: अस्त्राय फट्।

◆ व्यापक न्यास ◆

ॐ ह्रलीं अगुष्ठाभ्यां नमः। ॐ बगलामुखी तर्जनीभ्यां स्वाहा। ॐ सर्व दुष्टानां मध्यमाभ्यां वषट्। ॐ वाचं मुखं पदं स्तम्भय अनामिकाभ्यां हुं। ॐ जिह्वां कीलय कनिष्ठिकाभ्यां वौषट्। ॐ बुद्धिं विनाशय ह्रलीं ॐ स्वाहा करतल कर पृष्ठाभ्यां फट्।

इसी प्रकार मूल मन्त्र से अङ्गन्यास करें—

ॐ ह्रीं हृदयाय नमः।
ॐ बगलामुखि शिरसे स्वाहा।
ॐ सर्वदुष्टानां शिखायै वषट्।
ॐ वाचं मुखं पदं स्तम्भय कवचाय हुम्।
ॐ जिह्वां कीलय् नेत्र त्रयाय वौषट्।
ॐ बुद्धिं विनाशय ह्रीं ॐ स्वाहा, अस्त्राय फट्।

◆ ध्यान ◆

मध्ये सुधाब्धि-मणि-मण्डप-रत्नवेधां,
सिंहासनों परिगतां परिपीतवर्णाम्।
पीताम्बराभरण-माल्य-विभूषिताङ्गी,
देवीं स्मरामि धृत-मुद्गर-वैरि-जिह्वां।

इसके उपरान्त मानस पूजा करें—

श्री पीताम्बरायै नमः त्वं पृथिव्यात्मकं गन्धं परिकल्पयामि।
श्री पीताम्बरायै नमः त्वं आकाशात्मकं पुष्पं परिकल्पयामि।
श्री पीताम्बरायै नमः त्वं वाय्वात्मकं धूपं परिकल्पयामि।
श्री पीताम्बरायै नमः त्वं अमृतात्मकं नैवेद्यं परिकल्पयामि।

इसके उपरान्त महामाया को योनिमुद्रा से प्रणाम करके स्तोत्र का पाठ शुरू करें—

॥ पञ्जर स्तोत्र ॥

पञ्जरं तत् प्रवक्ष्यामि देव्याः पाप प्रणाशनम्।
यं प्रविश्य न बाधन्ते बाणैरपि नरा क्वचित् ॥१॥
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं श्रीमत्पीताम्बरादेवी बगला बुद्धिवर्द्धिनी।
पातु माम् निशं साक्षात् सहस्रार्कसमद्युति ॥२॥
शिखादिपादपर्यन्तं वज्रपञ्जर धारिणी।
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं श्रीमद् ब्रह्मास्त्रविद्याया पीताम्बरा विभूषिता ॥३॥
बगला मामवत्वत्र मूर्धं भागं महेश्वरि।
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं कामाङ्कुशकला पातु बगलाशास्त्र बोधिनी ॥४॥
पीताम्बरा सहस्राक्षा ललाटं कामितार्थदा।
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं पातु बगला पीताम्बरा सुधारिणी ॥५॥
कर्णयोश्चैव युगपद अतिरत्न प्रपूजिता।
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं पातु बगला नासिकां मे गुणाकरा ॥६॥
पीतपुष्पै पीतवस्त्रै पूजिता वेददायिनी।
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं पातु बगला ब्रह्माविष्णवादिसेविता ॥७॥

पीताम्बरा प्रसन्नास्या नेत्रयोर्युगपद् भ्रुवो।
 ॐ ऐं ह्रीं श्रीं पातु बगला वलिदा पीतवस्त्रधृक् ॥८॥
 अधरोष्ठौ तथा दन्तान् जिह्वां च भुखंगा मम।
 ॐ ऐं ह्रीं श्रीं पातु बगला पीताम्बर सुधारिणी ॥९॥
 गले हस्ते तथा बाह्वोः युगपद् बुद्धिदा सताम्।
 ॐ ऐं ह्रीं श्रीं पातु बगला दिव्यस्रगनुलेपना ॥१०॥
 हृदये च स्तनौ नाभौ करावपि कृशोदरी।
 ॐ ऐं ह्रीं श्रीं पातु बगलापीतवस्त्र घनावृता ॥११॥
 जघांया च तथा चोर्वोर्गुल्फयोश्चातिवेगिनी।
 अनुक्तमपि यत् स्थानं त्वकेशनखलोमकम् ॥१२॥
 अस्मृङ्ग मांस तथाऽस्थिनी सन्ध्यश्चापि मे परा।
 ताः सर्वा बगलादेवी रक्षन्मे च मनोहरा ॥१३॥

॥ पञ्जरन्यास स्तोत्रम् ॥

बगलापूर्वतो रक्षेद् आग्नेय्यां च गदाधरी।
 पीताम्बरे दक्षिणे च स्तम्भिनी चैव नैऋते ॥१॥
 जिह्वां कीलयन्तो रक्षेद् पश्चिमे सर्वदा हि माम्॥
 वयव्ये च मदोन्मत्ता कौवेर्या च त्रिशूलिनी ॥२॥
 ब्रह्मास्त्र देवता पातु ऐशान्यां सततं मम।
 संरक्षेन् मां तु सततं पाताले स्तब्ध मातृका ॥३॥
 उर्ध्वं रक्षेन् महादेवि जिह्वां स्तम्भनकारिणी।
 एवं दश दिशौ रक्षेद् बगला सर्वसिद्धिदा ॥४॥
 एवं न्यास विधिं कृत्वा यत् किञ्चित् जपमाचरेत्।
 तस्याः संस्मरणादेव शत्रुणां स्तम्भनं भवेत् ॥५॥

卐 卐 卐

विशेष

इस पञ्जर न्यास स्त्रोत का पाठ जपादि से पूर्व करना चाहिये।
 इस स्तोत्र का पाठ करने से साधक पर साक्षात् भगवती
 पीताम्बरा का कवच बन जाता है, और उसके स्मरण मात्र से
 ही शत्रुओं की गति, बुद्धि और मुख स्तम्भित हो जाते हैं।



99

बगलामुखी कवच

सा धकगण! यह कवच “विश्वसारोद्धार” तन्त्र, जोकि एक दुर्लभ ग्रन्थ है, से उद्धृत किया गया है। पार्वती जी के द्वारा भगवान नागेश्वर से पूछे जाने पर भगवती बगला के कवच के विषय में प्रभु वर्णन करते हैं कि देवी बगला शत्रुओं के कुल के लिये जंगल में लगी अग्नि के समान हैं। वे साम्राज्य देने वाली और मुक्ति प्रदान करने वाली हैं।

भगवती बगलामुखी के इस कवच के विषय में बहुत कुछ कहा गया है। इस कवच के पाठ से अपुत्र को धीर, वीर और शतायुष पुत्र की प्राप्ति होती है और निर्धन को धन प्राप्त होता है। महानिशा में इस कवच का पाठ करने से सात दिन में ही असाध्य कार्य भी सिद्ध हो जाते हैं। तीन रातों को पाठ करने से ही वशीकरण सिद्ध हो जाता है। मक्खन को इस कवच से अभिमन्त्रित करके यदि बन्ध्या स्त्री को खिलाया जाये, तो वह पुत्रवती हो जाती है। इसके पाठ व नित्यपूजन से मनुष्य बुहस्पति के समान हो जाता है, नारी समूह में साधक कामदेव के समान व शत्रुओं के लिये यम के समान हो जाता है। माँ बगला के प्रसाद से उसकी वाणी गद्य-पद्यमयी हो जाती है। उसके गले से कवितालहरी का प्रवाह होने लगता है। इस कवच का पुरश्चरण एक सौ ग्यारह पाठ करने से होता है, बिना पुरश्चरण के इसका उतना फल प्राप्त नहीं होता। इस कवच को भोजपत्र पर अष्टगंध से लिखकर पुरुष को दाहिने हाथ में व स्त्री को बायें हाथ में धारण करना चाहिये।

♦ ध्यान ♦

सौवर्णासन संस्थितां त्रिनयनां पीतांशुकोल्लासिनिम्,
हेमाभाङ्गरुचिं शशाङ्कमुकुटां सच्चम्पकसग्युतां।
हस्तैर्मुदगरपाशवज्ररसनां संबिभ्रतीं भूषणै,
व्याप्तांगी बगलामुखीं त्रिजगतां संस्तम्भिनीं चिन्तयेत्॥

♦ विनियोग ♦

ॐ अस्य श्री बगलामुखी ब्रह्मास्त्र मन्त्र कवचस्य भैरव ऋषिः विराट्
छन्दः श्री बगलामुखी देवता, क्लीं बीजं ऐं शक्ति श्रीं कीलकं, मम परस्य

च मनोऽभिलाषितेषु कार्ये सिद्ध्ये पाठः विनियोगः।

◆ ऋष्यादिन्यास ◆

शिरसि भैरव ऋषये नमः। मुखे विराट् छन्दसे नमः। हृदि बगलामुखी
देवतायै नमः। गुह्यो क्लीं बीजाय नमः। पादयोः ऐं शक्तये नमः। सर्वाङ्गे
श्रीं कीलकाय नमः।

◆ करन्यास ◆

ॐ ह्रां अगुष्ठाभ्यां नमः। ॐ ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः। ॐ हूं मध्यमाभ्यां नमः।
ॐ ह्रैं अनामिकाभ्यां नमः। ॐ हौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः। ॐ हः
करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः।

◆ हृदयादि न्यास ◆

ॐ ह्रां हृदयाय नमः। ॐ ह्रीं शिरसे स्वाहा। ॐ हूं शिखायै वषट्। ॐ ह्रैं
कवचाय हुम्। ॐ हौं नेत्रत्रयाय वौषट्। ॐ हः अस्त्राय फट्।

॥ मन्त्रोद्धार ॥

ॐ ह्रीं ऐं श्रीं क्लीं श्री बगलानने! मम रिपुन् नाशय-नाशय ममैश्वर्याणि
देहि-देहि, शीघ्रं मनोवाञ्छितं कार्यं साधय-साधय ह्रीं स्वाहा।

(इस मन्त्र की एक माला जपकर फिर कवच पाठ करें।)

॥ कवच ॥

शिरो मे पातु ॐ ह्रीं ऐं श्रीं क्लीं पातु ललाटकम्।
सम्बोधनपदं पातु नेत्रे श्री बगलानने! ॥१॥
श्रुतौ मम् रिपुं पातु नासिकां नाशयद्वयम्।
पातु गण्डौ सदा मामैश्वर्याण्यन्यं तु मस्तकम् ॥२॥
देहि द्वन्द्वं सदा जिह्वां पातु शीघ्रं वचो मम्।
कण्ठदेशं मनः पातु वाञ्छितं बाहुमूलकम् ॥३॥
कार्यं साधय द्वन्द्वं तु करौ पातु सदा मम।
माया युक्ता तथा स्वाहा हृदयं पातु सर्वदा ॥४॥
अष्टाधिक चत्वारिंशद् दण्डाद्या बगलामुखी।
रक्षा करोतु सर्वत्र गृहेऽरण्ये सदा मम ॥५॥
ब्रह्मास्त्राख्यो मनुः पातु सर्वाङ्गे सर्व सन्धिषु।
मन्त्रराज सदा रक्षां करोतु मम सर्वदा ॥६॥
ॐ ह्रीं पातु नाभिदेशं कटिं मे बगलाऽवतु।
मुखी वर्णद्वयं पातु लिङ्गं मे मुष्कयुग्मकम् ॥७॥

जानुनि सर्वदुष्टानां पातु में वर्ण पञ्चकम्।
 वाचं मुखं तथा पादं षड्वर्णां परमेश्वरी ॥८॥
 जङ्घा-युग्मे सदा पातु बगला रिपुमोहिनी।
 स्तम्भयेति पदं पृष्ठं पातु वर्णत्रयं मम ॥९॥
 जिह्वां वर्णं द्वयं पातु गुल्फौ मे कीलयेति च।
 पादोर्ध्वं सर्वदा पातु बुद्धि पादतले मम् ॥१०॥
 विनाशय पदं पातु पादाङ्गुल्योर्नखानि मे।
 ह्रीं बीजं सर्वदा पातु बुद्धि-इन्द्रिय वचांसि मे ॥११॥
 सर्वाङ्गं प्रणवः पातु स्वाहा रोमाणि मेऽवतु।
 ब्राह्मीं पूर्वदले पातु चाऽग्नेयां विष्णुवल्लभा ॥१२॥
 माहेशी दक्षिणे पातु चामुण्डा राक्षसेऽवतु।
 कौमारी पश्चिमे पातु वायव्ये चाऽपराजिता ॥१३॥
 वाराही चौत्तरे पातु नारसिंही शिवेऽवतु।
 उर्ध्वं पातु महालक्ष्मीः पाताले शारदाऽवतु ॥१४॥
 इत्यष्टौ शक्तयः पान्तु सायुधाश्च स-वाहनाः।
 राजद्वारे महादुर्गे पातु मां गणनायकः ॥१५॥
 श्मशाने जल मध्ये च भैरवाश्च सदाऽवतु।
 द्विभुजा रक्तवसनाः सर्वाभरण भूषिताः ॥१६॥
 योगिन्यः सर्वदा पान्तु महारण्ये सदा मम।

卐 卐 卐

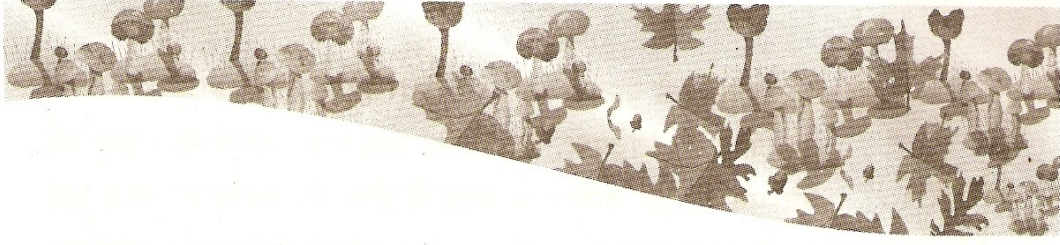


१७

श्री बगलामालामन्त्र

स भी प्रकार की बाधाओं से मुक्ति प्राप्ति के लिए माँ बगला के माला मन्त्र का पाठ व जाप किया जाता है। सभी प्रकार के दोषों के निग्रहार्थ इस माला मन्त्र का पाठ रामबाण है। साधकों से अनुरोध है कि किसी भी शुभ मुहूर्त में इस माला के १०८ जाप कर लें। फिर देखिये! कितना सुखद परिणाम आपको प्राप्त होगा।

“ॐ नमो भगवति ॐ नमो वीर प्रताप विजय भगवति बगलामुखि मम सर्वं निन्दकानां सर्वं दुष्टानां वाचं मुखं पदं स्तम्भय स्तम्भय, ब्राह्मीं मुद्रय मुद्रय, बुद्धिं विनाशय विनाशय, अपरबुद्धिं कुरु कुरु, आत्मविरोधिनां शत्रुणां शिरो-ललाट-मुख-नेत्र-कर्ण-नासिकोरु-पद-अणुरेशु-दन्तोष्ठ-जिह्वा-तालु-गुह्य-गुद-कटि-जानू-सर्वाङ्गेषु-केशादिपादपर्यन्तं पादादिकेशपर्यन्तं स्तम्भय स्तम्भय, खे खीं मारय मारय परमन्त्र-परयन्त्र-परतन्त्राणि छेदय-छेदय, आत्ममन्त्रयन्त्रतन्त्राणि रक्ष-रक्ष, ग्रहं निवारय निवारय, व्याधिं विनाशय विनाशय, दुःखं हर-हर, दारिद्र्यं निवारय निवारय, सर्वमन्त्रस्वरूपिणी, सर्वतन्त्रस्वरूपिणी, सर्वशिल्पप्रयोग स्वरूपिणी, सर्वं तत्त्व स्वरूपिणी, दुष्ट ग्रह-भूतग्रह-आकाशगृह-पाषाण ग्रह-सर्वं चाण्डाल ग्रह-यक्ष किन्नरकिम्पुरुष ग्रह-भूतप्रेत पिशाचानां शाकिनी डाकिनी ग्रहाणां पूर्वदिशां बन्धय-बन्धय, वार्तालि मां रक्ष रक्ष, दक्षिण दिशां बन्धय-बन्धय किरातवार्तालि मां रक्ष रक्ष, पश्चिम दिशां बन्धय बन्धय स्वप्नवार्तालि मां रक्ष रक्ष, उत्तर दिशां बन्धय-बन्धय, कालि मां रक्ष रक्ष, उर्ध्व दिशां बन्धय बन्धय, उग्रकालि मां रक्ष रक्ष, पातालदिशां बन्धय बन्धय, बगलापरमेश्वरि मां रक्ष रक्ष, सकल रोगान् विनाशय विनाशय, सर्वशत्रु पलायनाय पञ्चयोजन मध्ये, राजजनस्त्रिवशतां कुरु-कुरु, शत्रुन दह-दह, पच-पच, स्तम्भय-स्तम्भय, मोहय-मोहय, आकर्षय-आकर्षय, मम शत्रुन् उच्चाटय-उच्चाटय, हुं फट् स्वाहा।



१८

बगला प्रत्यंगिरा कवच

◆ विनियोग ◆

“अस्य श्री बगला प्रत्यंगिरा मन्त्रस्य नारद ऋषिस्त्रिष्टुप छन्दः प्रत्यंगिरा देवता ह्रीं बीजं हूं शक्तिः ह्रीं कीलकं ह्रीं ह्रीं ह्रीं ह्रीं प्रत्यंगिरा मम शत्रु विनाशे विनियोगः।”

◆ मन्त्र ◆

“ॐ प्रत्यंगिरायै नमः प्रत्यंगिरे सकल कामान् साधय मम रक्षां कुरु कुरु सर्वान् शत्रून् खादय-खादय, मारय-मारय, घातय-घातय ॐ ह्रीं फट् स्वाहा।”

ॐ भ्रामरी स्तम्भिनी देवी क्षोभिणी मोहिनी तथा।

संहारिणी द्राविणी च जृम्भिणी रौद्ररूपिणी॥

इत्यष्टौ शक्तयो देवि शत्रु पक्षे नियोजताः।

धारयेत् कण्ठदेशे च सर्व शत्रु विनाशिनी॥

ॐ ह्रीं भ्रामरी सर्व शत्रून् भ्रामय भ्रामय ॐ ह्रीं स्वाहा।

ॐ ह्रीं स्तम्भिनी मम शत्रून् स्तम्भय स्तम्भय ॐ ह्रीं स्वाहा।

ॐ ह्रीं क्षोभिणी मम शत्रून् क्षोभय क्षोभय ॐ ह्रीं स्वाहा।

ॐ ह्रीं मोहिनी मम शत्रून् मोहय मोहय ॐ ह्रीं स्वाहा।

ॐ ह्रीं संहारिणी मम शत्रून् संहारय संहारय ॐ ह्रीं स्वाहा।

ॐ ह्रीं द्राविणी मम शत्रून् द्रावय द्रावय ॐ ह्रीं स्वाहा।

ॐ ह्रीं जृम्भिणी मम शत्रून् जृम्भय जृम्भय ॐ ह्रीं स्वाहा।

ॐ ह्रीं रौद्रि मम शत्रून् सन्तापय सन्तापय ॐ ह्रीं स्वाहा।

卐 卐 卐



इस कवच के पाठ से वायु भी स्थिर हो जाती है। शत्रु का विलय हो जाता है। विद्वेषण, आकर्षण, उच्चाटन, मारण तथा शत्रु का स्तम्भन भी इस कवच के पढ़ने से होता है। बगला प्रत्यंगिरा सर्व दुष्टों का नाश करने वाली, सभी दुःखों को हरने वाली, पापों का नाश करने वाली, सभी शरणागतों का हित करने वाली, भोग, मोक्ष, राज्य और सौभाग्य प्रदायिनी तथा नवग्रहों के दोषों का दूर करने वाली हैं। जो साधक इस कवच का पाठ तीनों समय अथवा एक समय भी स्थिर मन से करता है, उसके लिए यह कल्पवृक्ष के समान है, और तीनों लोकों में उसके लिए कुछ भी दुर्लभ नहीं है। साधक जिसकी ओर भरपूर दृष्टि से देख ले, अथवा हाथ से किसी को छू भर दे, वही मनुष्य दासतुल्य हो जाता है।

(इति श्री रुद्रयामले शिवपार्वति सम्वादे बगला प्रत्यंगिरा कवचम्)



२५



बगलामुखी चालीसा

॥ दोहा ॥

भक्तन पर किरपा करो, दुष्टन को दो त्रास।
माता श्री बगलामुखी, करो हृदय में वास ॥

॥ चौपाई ॥

जय जय जय माँ, आद्य भवानी।
सारे जग की, तुम महारानी ॥१॥
पीत वसन, पीताम्बर सोहै।
शशी ललाट, मुख मण्डल मोहै ॥२॥
कानन कुण्डल, सिर मुकुट बिराजै।
यही रूप, शत्रुन को छाजै ॥३॥
हाथ पाश, गल मुतियन माला।
तीनों नेत्र अति विकराला ॥४॥
कर में तोरे मुद्गर साजै।
बुरि ठौर शत्रुन पर बाजै ॥५॥
रत्न जड़ित स्वर्ण सिहांसन थारी।
ताकी शोभा, है अति प्यारी ॥६॥
अरि की जिह्वा खींच तुम लाई।
रूप देख सृष्टि थराई ॥७॥
पीतासन, तुमरो सिहांसन।
सारे साधक करते वन्दन ॥८॥

भोग मोक्ष की तुम हो दाता।
 एहि विधि कारण नाम विख्याता ॥९॥
 हाथ जोड़ूं तोहे शीश नवाऊं।
 तोरि कृपा की करदो छाऊं ॥१०॥
 तुमरे मन्त्र की महिमा न्यारी।
 मोहे सकल जग, रिपु और नारी ॥११॥
 जो साधक तुमको नित ध्यावै।
 अष्ट सिद्धि वह वर में पावै ॥१२॥
 हाथ जोड़ जो करै आरती।
 वह पावै नाना विधि सम्पत्ति ॥१३॥
 राज कोप की तुमहो त्राता।
 स्तम्भन तोरा जग विख्याता ॥१४॥
 मात ! दया तोरी है जग जानि।
 करहु कृपा मो पर महारानी ॥१५॥
 जो मन में तोरि छवि ध्यावै।
 वाको देख जगत थरावै ॥१६॥
 गहरे पैँठि जिन साधक ध्यावो।
 कबहु न भेद तिहारो पायो ॥१७॥
 त्रिविध ताप की तुम हो हर्ता।
 षट्कर्मों की साधन कर्ता ॥१८॥
 पीत आभूषण, पीतहि चन्दन।
 समग्र देव तोरा करते वन्दन ॥१९॥
 गुरु "रामस्वरूप" की आज्ञा पाऊं।
 मात ! भवानी ! तेरा गुण गाऊं ॥२०॥
 एक लाख जाप करे जो कोई।
 ताके सिद्धि शरणागत होई ॥२१॥
 पूजनान्त में होम करावै।
 ताहि से, सकल जगत बोरावै ॥२२॥
 अशोक फूल से होम जो करई।
 निश्चय घर सम्पत्ति भर जेई ॥२३॥
 दीप-दान जो करै एक मासा।
 ताके होत दुखहि सब नाशा ॥२४॥
 आकर्षण की महिमा न्यारी।
 मधु, घी, शक्कर, नून संग वारी ॥२५॥
 जो साधक अरि-उच्चाटन चहावै।

हरिद्रा, नमक संग हरिताल मिलावै ॥२६॥
 सात रात जो जापै नामा।
 ताहि के पूर्ण होत सब कामा ॥२७॥
 शाकल से दशांश करै जो कोई।
 ताके घर सुख सम्पत्ति सब होई ॥२८॥
 गुग्गुल, घी संग होम करावै।
 नृप ताहि के वश में हो जावै ॥२९॥
 अष्ट सिद्धि नव निधि की दाता।
 करहु कृपा तुम सब पर माता ॥३०॥
 छोटा सा मैं दास तिहारा।
 मैया मोहे देऊ सहारा ॥३१॥
 घी, दूध, मधु, शक्कर घर लावै।
 तेहि पे तीन सौ जाप करावै ॥३२॥
 जिसको विष का संकट व्यापा।
 ये ही दूध हरै सब तापा ॥३३॥
 जो भीर में तुम्हें धियावैं।
 निश्चय ही सकट कट जावै ॥३४॥
 तेल संग निम्बपत्र मिलावै।
 एक लाख जप, होम करावै ॥३५॥
 जप कर, दशांश करै जो भाई।
 ते शत्रु खुद ही लड़ जाई ॥३६॥
 तुम्हें ध्यान जो निशि दिन लावै।
 कोई कष्ट ना उसे नसावै ॥३७॥
 तुमरो भजन जो मानस गावै।
 ताहि के सकल बन्ध कट जावैं ॥३८॥
 कहाँ तक महिमा कहूं तुम्हारी।
 महारानी अति मंगलकारी ॥३९॥
 पाठ करे जो दिन चालीसा।
 दे दर्शन तेहि को गौरीशा ॥४०॥

॥ दोहा ॥

मातः ! कृपा मोहि पै करो, जोड़ कहूं दो हाथ।
 भक्त योगेश्वरानन्द की, सदा राखियो लाज॥

卐 卐 卐

आरती पीताम्बरा (२)

जय जयति सुखदा, सिद्धिदा, सर्वार्थ साधक शङ्करी।
स्वाहा, स्वधा, सिद्धा, शुभा, दुर्गा नमो सर्वेश्वरी॥
जय सृष्टि-स्थिति-कारिणी-संहारिणी साध्या सुखी।
शरणागतोऽहं त्राहि माम्, माँ! त्राहि माम् बगलामुखी॥

जय प्रकृति-पुरुषात्मक-जगत-कारण-करणि आनन्दिनी।
विद्या-अविद्या, सादि-कादि, अनादि ब्रह्म-स्वरूपिणी॥
ऐश्वर्य-आत्मा-भाव-अष्टक, अङ्ग परमात्मा सखी।
शरणागतोऽहं त्राहि माम्, माँ! त्राहि माम् बगलामुखी॥

जय पञ्च-प्राण-प्रदा-मुदा, अज्ञान-ब्रह्म-प्रकाशिका।
संज्ञान-धृति-अज्ञान-मति-विज्ञान-शक्ति-विधायिका॥
जय सप्त-व्याहृति-रूप, ब्रह्म विभूति, शशी-मुखी।
शरणागतोऽहं त्राहि माम्, माँ! त्राहि माम् बगलामुखी॥

आपत्ति-अम्बुधि अगम अम्ब! अनाथ आश्रयहीन मैं।
पतवार श्वास-प्रश्वास क्षीण, सुषुप्त तन-मन दीन मैं॥
षट्-रिपु-तरङ्गित पञ्च-विष-नद, पञ्च-भय-भीता दुखी।
शरणागतोऽहं त्राहि माम्, माँ! त्राहि माम् बगलामुखी॥

जय परम ज्योतिर्मय शुभम्, ज्योति परा अपरा परा।
नैका, एका, अनजा, अजा, मन-वाक, बुद्धि-अगोचरा।
पाशाङ्कुशा, पीतासना, पीताम्बरा, पङ्कजमुखी।
शरणागतोऽहं त्राहि माम्, माँ! त्राहि माम् बगलामुखी॥

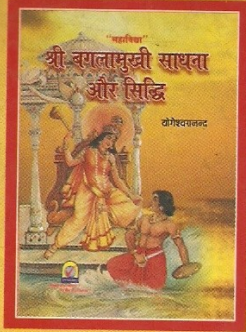
भव-ताप-रति-गति-मति-कुमति, कर्तव्य कानन अति घना।
अज्ञान-दावानल प्रबल सङ्कट, निकल मन अनमना।
दुर्भाग्य-घन-दरि, पीत-पट-विद्युत झरो करुणा अमी।
शरणागतोऽहं त्राहि माम्, माँ! त्राहि माम् बगलामुखी॥

हिय पाप-पीत-पयोधि में, प्रकटो जननि! पीताम्बरा।
तन-मन सकल व्याकुल विकल, त्रय-ताप-वायु-भयङ्करा॥
अन्तः करण दश इन्द्रियाँ, मम देह देवि! चतुर्दशी।
शरणागतोऽहं त्राहि माम्, माँ! त्राहि माम् बगलामुखी॥

दारिद्र्य-दग्ध-क्रिया, कुटिल-श्रद्धा, प्रज्वलित वासना।
अभिमान-ग्रान्थित-भक्ति-हार, विकारमय मम साधना॥
अज्ञान-ध्यान, विचार-चंचल, वृत्ति वैभव-उन्मुखी।
शरणागतोऽहं त्राहि माम्, माँ! त्राहि माम् बगलामुखी॥

卐 卐 卐

“महाविद्या” श्री बगलामुखी साधना और सिद्धि



पुस्तक के विषय में

बगलामुखी साधना और सिद्धि— श्री वृद्धि, अचल सम्पत्ति प्राप्ति, बर्बरतम शत्रुओं और घोर विपत्तियों से त्राण पाने के लिए श्री बगलामुखी की साधना सम्पन्न की जाती है। वाद-विवाद, मुकदमों में विजय प्राप्ति एवं शत्रुओं को समूल नष्ट करने में इनका स्थान सर्वोच्च है। बगलामुखी साधक के समक्ष प्रबलतम शत्रु भी विनत होकर दीन-हीन हो जाते हैं। ये ही महामाया शक्ति हैं जिन्हें “परम ब्रह्मास्त्र विद्या” कहा जाता है। प्रस्तुत पुस्तक में वह सम्पूर्ण सामग्री उपलब्ध है, जो इस परम शक्ति-साधना के लिए नितान्त आवश्यक है।



लेखक के विषय में

अंग्रेजी साहित्य में स्नातकोत्तर उपाधि प्राप्त करने के उपरान्त अपनी आध्यात्मिक प्रवृत्ति एवं मन्त्र-तन्त्र जैसे गूढ़ विषयों में रुचि होने के कारण श्री योगेश्वरानन्द (गुरु प्रदत्त नाम) उच्च कोटि के साधक पण्डित गजेन्द्र प्रसाद जी के सानिध्य में आये और उनसे आध्यात्मिक दीक्षा ग्रहण की। वहीं उनका परिचय स्वामी आदित्य जी से हुआ, जिनकी साधना स्थली पौड़ी में थी। अतः ज्ञान पिपाशु श्री योगेश्वरानन्द भी उनके साथ पौड़ी चले गये और उनसे साधना सम्बन्धी गूढ़ एवं विस्तृत ज्ञान प्राप्त किया।

तदोपरान्त आप श्री निश्चलानन्द अधोरी के सम्पर्क में आये और उनके सानिध्य में कई साधनाएं सम्पन्न की। परन्तु आपकी यात्रा को विराम नहीं मिला अतः “माँ पीताम्बरा” और “श्रीविद्या” के अद्वितीय उपासक ब्रह्मचारी श्री रामस्वरूप जी के सानिध्य में आये और आज भी आप उन्हीं से जुड़े हुए हैं।

श्री योगेश्वरानन्द जी की धारणा है कि समाज से दूर साधना में रत रहना केवल स्वार्थ है। सच्चा साधक वही है, जो समाज में रहते हुए अपने दायित्वों का निर्वहन करने के साथ-साथ मुक्ति का मार्ग भी प्रशस्त करे। परिणामस्वरूप वर्ष 1985 से आप न्याय विभाग में सेवारत रहते हुए भी निरन्तर साधनारत हैं, जो आपकी धारणा का पुष्ट प्रमाण है।

यद्यपि इस सम्प्रति काल में भारतीय मनीषियों की महान् देन जो आध्यात्मिक साधना और उससे मानवता को प्राप्त होने वाले लाभ के सम्बन्ध में है, अतुलनीय है। परन्तु समाज में फैले हुए आडम्बर, धोका-धड़ी एवं निज स्वार्थ-साधना में रत कतिपय स्वयंभु गुरु इसे प्रदूषित कर रहे हैं। अतः लेखक ने इनसे विभुत्व होकर परम गूढ़ एवं गोपनीय साधनाओं, उनके वास्तविक स्वरूप एवं लाभ को जन-सामान्य तक पहुंचाने का सबल एवं सरल प्रयास “मन्त्र-साधना”, “यन्त्र-साधना”, “बगलामुखी-साधना एवं सिद्धि”, तथा “षोडशी-महाविद्या” जैसी अद्वितीय शृंखलाबद्ध कृतियों के माध्यम से किया है।

हमें आशा ही नहीं अपितु पूर्ण विश्वास है कि सुधी पाठक एवं साधक इन कृतियों के माध्यम से अवश्य ही लाभान्वित होंगे।

मूल्य: ₹ 115.00



डायनेमिक पब्लिकेशन्स (इण्डिया) लि०

• न्यूयॉर्क • लन्दन • दिल्ली • सिंगापुर • मैलबोर्न

ISBN 81-7933-190-3



Author of This Book.



Name – Shri Yogeshwaranand
Contact no. - +919917325788 (INDIA)
 +919410030994
Webpage - <http://anusthanokarehasya.com>
Email - anusthano_ka_rehasya@yahoo.com
 sumitgirdharwal@yahoo.com

Main precautions to do baglamukhi sadhna

1. first prepare yourself to do sadhna. It means to do hard work.
2. select a mature Guru and get Diksha.
3. there are two methods of this pious sadhna, first- Dhakshin marg and second Vama marg. In these both margs Dakshin marg is understood better because of Vedic method, but it is also said that in Kaliyuga Vama marg is better because of early achievements. Hence firstly decide the Marg to which you are going to accept.
4. After getting Dhiksha start your Mantra-Japa according to the directions of your Guru.
5. For any Baglamukhi- sadhak it is necessary to use yellow garments, yellow Aasan, yellow(Haldi)rosary, yellow chandan(sandal), and yellow Bhog(dishes) in the worship of Bhagwati Pitambara.
6. To get Siddhi(kripa of Bhagwati) every one should try to go near Bhagwati by Her worship, Hawan & Mantra- Japa, it means Adwet Bhava. (Adwet Bhava stands for that there is no difference between you and your Devta).
7. Every Sadhak (Priest or worshipper) should never tease to any Jeeva---any animal, any bird or any human. He should never try to do such any work by which anybody hurts or his soul hurts.
8. Bhagwati Bagla is Vashnavi Shakti, so She is understood the Palanhara of the world. Every girl, lady is a part of This Mahashakti, so never tease or harass women. A sadhak should always respect them like Bhagwati.

Above all directions are used in both Marga(ways) of Sadhna. These both margs are the ways who carry a Sahak to his last Lakshya(aim)---Moksha.

But some Sadhak use this Mahavidhya in Kamya-Karm. To do these Karmas one should use accurate methods, which are told by his Gurudev. In these Kamya Karmas this Mahavidhya is used to kill anybody, attract any body, to make mad like any body, or such like

these things. This Mahavidya is mainly used for Stambhan,Ucchatan,Vashikaran etc. To get victory in elections & suits this Mahavidhya is highly effected.The enemies of a Bagla-Sadhak can not stand before him. They are destroyed like a mosquito. Any Kritiya-Prayoga can not stand before this Mahavidhya. This Mahavidhya is also said Pervidhya-Grasani. It means any Prayog madeby your enemy or done by any other Tantrik can never effect any Bagla-Sadhak.

This Mahavidhya is used in various ways. But one should not use it above mentioned methods. You may protect yourself ,but never harm to any one by using the power of This greatest Mahavidhya. But by any reason if a Sadhak becomes compell to use these methods, he should learn them by his Gurudev.

Baglamukhi sadhna is one of the great achievement in life because when you start doing baglamukhi sadhna it is the symbol that you are on the right path of the life that is self knowledge or moksha. Hurdles in the path of moksha are kama, krodha, lobha , moha & ahankar. These are our internal enemies which can not be killed physically. When you start baglamukhi sadhna with no desire of fruit than you will feel that you are becoming more energetic & you are getting control on your thoughts because thoughts are first reason to do the good things or bad things. You will become what you think. And when you have control over it you can become what you want & you will achieve every goal in life.